

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-02-10 do dnia 2025-02-19 KUCHNIA SŁUPSK**

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2025-02-10	2025-02-11	2025-02-12	2025-02-13	2025-02-14	2025-02-15	2025-02-16	2025-02-17
	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów
<b>Śniadanie</b>	Serek wiejski 150 g ( <b>MLEK</b> ) Szynka wieprzowa 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) Ser milandia śmietankowy 17,5 g ( <b>MLEK</b> ) Ogórek świeży 80 g Masło extra 10 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Herbata b/c 250 ml	serek homogenizowany naturalny 150 g ( <b>MLEK</b> ) szynka drobiowa 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) ser żółty 20 g ( <b>MLEK</b> ) sałatka szwedzka 80 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Masło extra 10 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Herbata b/c 250 ml	Jogurt naturalny - porcja 150 g ( <b>MLEK</b> ) ser topiony 25 g ( <b>MLEK</b> ) Ogórek świeży 80 g Masło extra 10 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Herbata b/c 250 ml szynka drobiowa 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> )	Kefir - porcja 200 ml ( <b>MLEK</b> ) Szynka wieprzowa 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) ser Tartar 1 szt 20 g ( <b>MLEK</b> ) Pomidor 80 g Masło extra 10 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Herbata b/c 250 ml	Maślanka 330 g ( <b>MLEK</b> ) pasta z jaj z pietruszka - 40 g ( <b>JAJ, MLEK</b> ) Rzodkiewka 80 g Masło extra 10 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Herbata b/c 250 ml Ser mozzarella 20 g ( <b>MLEK</b> )	serek homogenizowany naturalny 150 g ( <b>MLEK</b> ) szynka drobiowa 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) Pasta z sera twarogowego 40 g ( <b>MLEK</b> ) Ogórek świeży 80 g Masło extra 10 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Herbata b/c 250 ml	Jogurt naturalny - porcja 150 g ( <b>MLEK</b> ) Szynka wieprzowa 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) ser żółty 20 g ( <b>MLEK</b> ) Pomidor 80 g Masło extra 10 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Herbata b/c 250 ml	Maślanka 330 g ( <b>MLEK</b> ) szynka drobiowa 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) Ser milandia śmietankowy 17,5 g ( <b>MLEK</b> ) Rzodkiewka 80 g Masło extra 10 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Herbata b/c 250 ml
<b>2. śniadanie</b>	ser Tartar 1 szt 20 g ( <b>MLEK</b> ) Pomidor 20 g Masło extra 5 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 1 kromka +/- 27g 1 Por ( <b>GLU</b> )	Pasztecik pieczony z pieca 30 g ( <b>GLU, SOJ, SEL</b> ) Pomidor 20 g Chleb razowy 1 kromka +/- 27g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Masło extra 5 g ( <b>MLEK</b> )	ser żółty 20 g ( <b>MLEK</b> ) Pomidor 20 g Chleb razowy 1 kromka +/- 27g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Masło extra 5 g ( <b>MLEK</b> )	Ser mozzarella 20 g ( <b>MLEK</b> ) Papryka 30 g Chleb razowy 1 kromka +/- 27g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Masło extra 5 g ( <b>MLEK</b> )	ser Tartar 1 szt 20 g ( <b>MLEK</b> ) Pomidor 20 g Chleb razowy 1 kromka +/- 27g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Masło extra 5 g ( <b>MLEK</b> )	Ser żółty 20 g ( <b>MLEK</b> ) Pomidor 20 g Masło extra 5 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 1 kromka +/- 27g 1 Por ( <b>GLU</b> )	Ser topiony 20 g ( <b>MLEK</b> ) Ogórek konserwowy 20 g ( <b>GOR</b> ) Masło extra 5 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 1 kromka +/- 27g 1 Por ( <b>GLU</b> )	ser Tartar 1 szt 20 g ( <b>MLEK</b> ) Pomidor 20 g Masło extra 5 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 1 kromka +/- 27g 1 Por ( <b>GLU</b> )
<b>Obiad</b>	Rosół z makaronem 380 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL</b> ) Filet drobiowy gotowany 90 g Surówka z marchewki i jabłka 80 g Kalafior gotowany 80 g Kompot b.c. 250 ml Ziemniaki gotowane 100 g	Barszcz czerwony z ziemniakami 380 ml ( <b>GLU, SOJ, MLEK, SEL</b> ) Pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Bukiet warzyw 80 g Kompot b.c. 250 ml Surówka z marchewki i jabłka 80 g Ryż brązowy gotowany 100 g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 380 ml ( <b>GLU, SOJ, MLEK, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane 100 g Kompot b.c. 250 ml Surówka z kapusty białej 80 g Surówka z marchewki i jabłka 80 g ( <b>JAJ, MLEK, ORZ, SEL</b> ) Kotlet schabowy smażony 90 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLEK</b> )	Zupa kalafiorowa z zacierką 380 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLEK, SEL</b> ) Kasza pęczak 100 g ( <b>GLU</b> ) Roladki drobiowe ze szpinakiem gotowane 90 g ( <b>GLU, MLEK, SEL</b> ) Kompot b.c. 250 ml Surówka z pora i jabłka 80 g ( <b>MLEK</b> ) Surówka z marchewki, selera i jabłka 80 g ( <b>MLEK, SEL</b> )	Zupa fasolowa z ziemniakami 380 ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ) Ziemniaki gotowane 100 g Ryba panierowana filetem smażony 90 g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ) Brokuły z wody 80 g Surówka z kapusty kiszzonej 80 g Kompot b.c. 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 380 ml ( <b>GLU, SOJ, MLEK, SEL</b> ) makaron razowy gotowany 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Potrawka drobiowa gotowana 180 g ( <b>GLU, MLEK, SEL, GOR</b> ) Szpinak gotowany 80 g ( <b>MLEK</b> ) Surówka coleslaw 80 g ( <b>JAJ, MLEK, ORZ, SEL</b> ) Kompot b.c. 250 ml	Zupa koperkowa z kaszą kuskus 380 ml ( <b>GLU, SOJ, MLEK, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane 100 g Udka pieczone 1 szt Fasolka szparagowa 80 g Surówka z marchewki i jabłka 80 g ( <b>JAJ, MLEK, ORZ, SEL</b> ) Kompot b.c. 250 ml	Zupa brokułowa 380 ml ( <b>GLU, SOJ, MLEK, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane 100 g Klops drobiowy gotowany 90 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Surówka z marchewki i jabłka 80 g Surówka z kapusty pekińskiej 80 g Kompot b.c. 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-02-10 do dnia 2025-02-19 KUCHNIA SŁUPSK**

	wtorek	środa
	2025-02-18	2025-02-19
	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów
Śniadanie	Serek wiejski 150 g <b>(MLEK)</b> szynka drobiowa 30 g <b>(GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR)</b> Pasta z sera twarogowego 40 g <b>(MLEK)</b> Ogórek kiszony 80 g Masło extra 10 g <b>(MLEK)</b> Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por <b>(GLU)</b> Herbata b/c 250 ml	Kefir - porcja 200 ml <b>(MLEK)</b> szynka drobiowa 30 g <b>(GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR)</b> Jajko 1szt. (50g) 1 szt <b>(JAJ)</b> Pomidor 80 g Masło extra 10 g <b>(MLEK)</b> Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por <b>(GLU)</b> Herbata b/c 250 ml
2. śniadanie	Ser milandia śmietankowy 17,5 g <b>(MLEK)</b> Masło extra 5 g <b>(MLEK)</b> Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por <b>(GLU)</b> Ogórek świeży 20 g	Ser topiony 20 g <b>(MLEK)</b> Pomidor 20 g Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por <b>(GLU)</b> Masło extra 5 g <b>(MLEK)</b>
Obiad	Kapuśniak z białej kapusty 380 ml <b>(GLU, SEL, GOR)</b> Ziemniaki gotowane 100 g Bitka wieprzowa 90 g Sałata zielona z jogurtem 80 g <b>(MLEK)</b> Surówka z selera, jabłka 80 g <b>(MLEK, SEL)</b> Kompot b.c. 250 ml	Zupa grochowa z ziemniakami 380 ml <b>(SOJ, SEL, GOR, ME)</b> Pieczeń rzymska wieprzowa pieczona 90 g <b>(GLU, JAJ)</b> Kompot b.c. 250 ml Ogórek kiszony z cebulką 80 g Ziemniaki gotowane 100 g Szpinak gotowany 80 g <b>(MLEK)</b>

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-02-10 do dnia 2025-02-19 KUCHNIA SŁUPSK**

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2025-02-10	2025-02-11	2025-02-12	2025-02-13	2025-02-14	2025-02-15	2025-02-16	2025-02-17
	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów
<b>Podwieczorek</b>	Masło extra 5 g ( <b>MLEK</b> ) Ser milandia śmietankowy 17,5 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Ogórek świeży 20 g	Ser mozzarella 20 g ( <b>MLEK</b> ) Ogórek świeży 30 g Masło extra 5 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por ( <b>GLU</b> )	szynka drobiowa 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) Pomidor 30 g Masło extra 5 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por ( <b>GLU</b> )	Ser topiony 20 g ( <b>MLEK</b> ) Pomidor 20 g Masło extra 5 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por ( <b>GLU</b> )	szynka drobiowa 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) Rzodkiewka 20 g Masło extra 5 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por ( <b>GLU</b> )	Masło extra 5 g ( <b>MLEK</b> ) ser Tartar 1 szt 20 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Ogórek świeży 20 g	Masło extra 5 g ( <b>MLEK</b> ) Ser mozzarella 20 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Ogórek świeży 20 g	Masło extra 5 g ( <b>MLEK</b> ) Szynka wieprzowa 20 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Pomidor 20 g
<b>Kolacja</b>	szynka drobiowa 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) Pasta z sera tw arogow ego 40 g ( <b>MLEK</b> ) Papryka 80 g Masło extra 10 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>GLU, MLEK</b> )	Pasta z sera tw arogow ego 40 g ( <b>MLEK</b> ) Ser topiony 20 g ( <b>MLEK</b> ) Pomidor 80 g Masło extra 10 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLEK</b> )	Salatka z tuńczyka i ryżu - dieta 100 g ( <b>JAJ</b> ) ser Tartar 1 szt 20 g ( <b>MLEK</b> ) Rzodkiewka 80 g Masło extra 10 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>GLU, MLEK</b> )	Szynka wieprzowa 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) Ser milandia śmietankowy 17,5 g ( <b>MLEK</b> ) salatka szwedzka 80 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Masło extra 10 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLEK</b> )	Pasta z sera tw arogow ego 40 g ( <b>MLEK</b> ) ser żółty 20 g ( <b>MLEK</b> ) Papryka 80 g Masło extra 10 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLEK</b> )	szynka drobiowa 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) Ser mozzarella 20 g ( <b>MLEK</b> ) Pomidor 80 g Masło extra 10 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>GLU, MLEK</b> )	Salatka jarzynowa 100 g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ) szynka drobiowa 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) Ogórek kiszony 80 g Masło extra 10 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>GLU, MLEK</b> )	szynka drobiowa 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) ser Tartar 1 szt 20 g ( <b>MLEK</b> ) Ogórek świeży 80 g Masło extra 10 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>GLU, MLEK</b> )

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-02-10 do dnia 2025-02-19 KUCHNIA SŁUPSK**

	wtorek	środa
	2025-02-18	2025-02-19
	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów
Podwieczorek	Ser żółty 20 g ( <b>MLEK</b> ) Pomidor 20 g Masło extra 5 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por ( <b>GLU</b> )	szynka drobiowa 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) Rzodkiewka 30 g Masło extra 5 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por ( <b>GLU</b> )
Kolacja	Ser milandia śmietankowy 17,5 g ( <b>MLEK</b> ) Pasta drobiowa 40 g ( <b>SEL</b> ) Pomidor 80 g Masło extra 10 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>GLU, MLEK</b> ) Jogurt naturalny - porcja 150 g ( <b>MLEK</b> )	Parówka drobiowa 30 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Ser mozzarella 20 g ( <b>MLEK</b> ) Papryka 80 g Masło extra 10 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por ( <b>GLU</b> ) kawa zbożowa b/c 250 g ( <b>GLU</b> )

**Oznaczenia alergenów:**

<i>GLU</i>	- <i>Gluten,</i>
<i>SKO</i>	- <i>Skorupiaki,</i>
<i>JAJ</i>	- <i>Jaja kurze,</i>
<i>RYB</i>	- <i>Ryby,</i>
<i>OZ</i>	- <i>Orzechy ziemne,</i>
<i>SOJ</i>	- <i>Soja,</i>
<i>MLEK</i>	- <i>Mleko i produkty pochodne ,</i>
<i>ORZ</i>	- <i>Orzechy ,</i>
<i>SEL</i>	- <i>Seler,</i>
<i>GOR</i>	- <i>Gorzycza i produkty pochodne,</i>
<i>SEZ</i>	- <i>Nasiona sezamu ,</i>
<i>DWU</i>	- <i>Dwutlenek siarki / siarczyny,</i>
<i>ŁUB</i>	- <i>Łubin i produkty pochodne,</i>
<i>MIE</i>	- <i>Mięczaki,</i>