

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-21 do dnia 2024-04-30 KUCHNIA SŁUPSK**

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-04-21	2024-04-22	2024-04-23	2024-04-24	2024-04-25	2024-04-26	2024-04-27	2024-04-28
	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów
<b>Śniadanie</b>	Jogurt naturalny - porcja 150 g ( <b>MLEK</b> ) Połędwica sopocka 30 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ser milandia śmietankowy 20 g ( <b>MLEK</b> ) Papryka konserwowa 80 g ( <b>GOR</b> ) Masło extra 10 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Herbata b/c 250 ml	Kefir - porcja 150 ml ( <b>MLEK</b> ) Pasta z sera tw arogow ego 90 g ( <b>MLEK</b> ) Ogórek kiszony 80 g Masło extra 10 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Herbata b/c 250 ml	Jogurt naturalny - porcja 150 g ( <b>MLEK</b> ) szynka drobiowa 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) Ser żółty 20 g ( <b>MLEK</b> ) Pomidor z sałatą 80 g Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Masło extra 10 g ( <b>MLEK</b> ) Herbata b/c 250 ml	Kefir - porcja 200 ml ( <b>MLEK</b> ) połędwica drobiowa 30 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLEK, SEL, GOR, SEZ</b> ) Jajko 1szt ( 50g ) 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Rzodkiew ka 80 g Masło extra 10 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Herbata b/c 250 ml	Maślanka 300 g ( <b>MLEK</b> ) szynka drobiowa 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) Ser topiony 20 g ( <b>MLEK</b> ) Ogórek świeży 80 g Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Masło extra 10 g ( <b>MLEK</b> ) Herbata b/c 250 ml	Kefir - porcja 150 ml ( <b>MLEK</b> ) pasta z jaj z pietruszka - 90 g ( <b>JAJ, MLEK</b> ) Pomidor z sałatą 80 g Masło extra 10 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Herbata b/c 250 ml	Jogurt naturalny - porcja 150 g ( <b>MLEK</b> ) szynka drobiowa 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) Ser milandia śmietankowy 17,5 g ( <b>MLEK</b> ) Rzodkiew ka 80 g Masło extra 10 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Herbata b/c 250 ml	Kefir - porcja 150 ml ( <b>MLEK</b> ) Pasta z sera tw arogow ego 90 g ( <b>MLEK</b> ) Pomidor z sałatą 80 g Masło extra 10 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Herbata b/c 250 ml
<b>2. śniadanie</b>	Ser topiony 20 g ( <b>MLEK</b> ) Masło extra 5 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Ogórek kiszony 20 g	Szynka familijna drobiowa 20 g ( <b>SOJ, SEL, GOR, DWU</b> ) Pomidor 20 g Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Masło extra 5 g ( <b>MLEK</b> )	Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Masło extra 10 g ( <b>MLEK</b> ) szynka gotowana wp 20 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) Ogórek kiszony 20 g	Ser milandia śmietankowy 20 g ( <b>MLEK</b> ) Ogórek świeży 20 g Masło extra 5 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por ( <b>GLU</b> )	Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Masło extra 10 g ( <b>MLEK</b> ) szynka gotowana wp 20 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) Ogórek kiszony 20 g	Pasztet pieczony z pieca 20 g ( <b>GLU, SOJ, SEL</b> ) Rzodkiew ka 20 g Masło extra 5 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por ( <b>GLU</b> )	Twaróg kostka 20 g ( <b>MLEK</b> ) Pomidor 20 g Masło extra 5 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por ( <b>GLU</b> )	Ser milandia śmietankowy 20 g ( <b>MLEK</b> ) Masło extra 5 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Ogórek kiszony 20 g
<b>Obiad</b>	Zupa z brukselki z ziemniakami 380 ml ( <b>GLU, SOJ, MLEK, SEL</b> ) Kasza pęczak 100 g ( <b>GLU</b> ) Kotlet mielony drobiowy-smażony 90 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ</b> ) Brokuły z wody 80 g Surówka z pora i jabłka G 80 g ( <b>JAJ, MLEK, ORZ, SEL</b> ) Kompot b.c. 250 ml	Żurek z ziemniakami 380 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, MIĘ</b> ) makaron razowy ze szpinakiem i kurczakiem 300 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) jabłko 1 szt Kompot b.c. 250 ml	Zupa fasolowa z ziemniakami 380 ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ) Ziemniaki gotowane 100 g Wątróbka drobiowa smażona z cebulą 130 g ( <b>GLU</b> ) Surówka z selera i jabłka 80 g ( <b>MLEK, SEL</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej . 80 g Kompot b.c. 250 ml	Rosół z makaronem 380 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL</b> ) Filet drobiowy po chińsku 180 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ryż brązowy gotowany 100 g Surówka z marchewki i jabłka 80 g Surówka z kapusty białej . 80 g Kompot b.c. 250 ml	Krupnik z ziemniakami 300 ml ( <b>GLU, SOJ, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane 100 g Klops wieprz gotowany 90 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Surówka z selera i jabłka 80 g ( <b>MLEK, SEL</b> ) Bukiet warzyw 80 g Kompot b.c. 250 ml	Zupa brokułowa 350 ml ( <b>GLU, SOJ, MLEK, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane 100 g Ryba gotowana 90 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Kalafior gotowany . 80 g Surówka z kapusty kiszonej 80 g Kompot b.c. 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 380 ml ( <b>GLU, SOJ, MLEK, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane 100 g Gulasz węgierski wieprzowy 200 g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ) Warzywa gotowane 80 g Surówka z marchwi i jabłka G 80 g ( <b>JAJ, MLEK, ORZ, SEL</b> ) Kompot b.c. 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 380 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLEK, SEL, GOR</b> ) Ziemniaki gotowane 100 g Kotlet mielony- wieprzowy - smażony 90 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Szpinak gotowany 80 g ( <b>MLEK</b> ) Surówka z białej kapusty z koperkiem G 80 g ( <b>JAJ, MLEK, ORZ, SEL</b> ) Kompot b.c. 250 ml

*Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-21 do dnia 2024-04-30 KUCHNIA SŁUPSK*

	poniedziałek	wtorek
	2024-04-29	2024-04-30
	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów
Śniadanie	Jogurt 150 g ( <b>MLEK</b> ) Poledwica wieprzowa 30 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ser topiony 20 g ( <b>MLEK</b> ) Ogórek świeży 80 g Masło extra 10 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Herbata b/c 250 ml	Kefir - porcja 200 ml ( <b>MLEK</b> ) szynka gotowana wp 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) Ser milandia śmietankowy 17,5 g ( <b>MLEK</b> ) Rzodkiew ka 80 g Masło extra 10 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Herbata b/c 250 ml
2. śniadanie	Paszтет pieczony z pieca 30 g ( <b>GLU, SOJ, SEL</b> ) Pomidor 20 g Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Masło extra 5 g ( <b>MLEK</b> )	Ser żółty 20 g ( <b>MLEK</b> ) Masło extra 5 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Ogórek świeży 20 g
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 380 ml ( <b>GLU, MLEK, SEL</b> ) Pierogi ruskie 250 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLEK, SEL, GOR</b> ) Surówka z marchewki, selera i jabłka 80 g ( <b>MLEK, SEL</b> ) Bukiet warzyw 80 g Kompot b.c. 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 380 ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ) Ziemniaki gotowane 100 g Kotlet z soczewicy smażony 90 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Brokuły z wody 80 g Surówka z kapusty pekińskiej. 80 g Kompot b.c. 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-21 do dnia 2024-04-30 KUCHNIA SŁUPSK**

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-04-21	2024-04-22	2024-04-23	2024-04-24	2024-04-25	2024-04-26	2024-04-27	2024-04-28
	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów
<b>Podwieczorek</b>	Szynka Połędwicowa dr 20 g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ) Pomidor 20 g Masło extra 5 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por ( <b>GLU</b> )	Paszтет-por . 20 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL</b> ) Rzodkiew ka 30 g Masło extra 5 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por ( <b>GLU</b> )	Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Ser żółty 20 g ( <b>MLEK</b> ) Pomidor 20 g Masło extra 5 g ( <b>MLEK</b> )	Masło extra 5 g ( <b>MLEK</b> ) ser topiony 25 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Rzodkiew ka 30 g	Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Ser milandia śmietankowy 17,5 g ( <b>MLEK</b> ) Rzodkiew ka 20 g Masło extra 5 g ( <b>MLEK</b> )	Ser żółty 20 g ( <b>MLEK</b> ) Masło extra 5 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Ogórek kiszony 20 g	Masło extra 5 g ( <b>MLEK</b> ) Szynka wieprzowa 20 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Pomidor 30 g	Szynka Połędwicowa dr 20 g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ) Rzodkiew ka 20 g Masło extra 5 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por ( <b>GLU</b> )
<b>Kolacja</b>	sałatka z selera konserwowego - dieta 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) poledwica drobiowa 30 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLEK, SEL, GOR, SEZ</b> ) Ogórek świeży 80 g Masło extra 10 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>GLU, MLEK</b> )	Szynka rodzinna drobiowa 30 g ( <b>SOJ, SEL, GOR, DWU</b> ) Ser milandia śmietankowy 20 g ( <b>MLEK</b> ) Pomidor 80 g Masło extra 10 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>GLU, MLEK</b> )	Parów ka drobiowa 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) serek Tartare 20 g ( <b>MLEK</b> ) Rzodkiew ka 80 g Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Masło extra 10 g ( <b>MLEK</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>GLU, MLEK</b> )	Sałatka brokułowa - dieta 100 g ( <b>JAJ, MLEK, GOR</b> ) Ser milandia śmietankowy 20 g ( <b>MLEK</b> ) Ogórek świeży 80 g Masło extra 10 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>GLU, MLEK</b> )	Szynka wieprzowa 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) Ser żółty 20 g ( <b>MLEK</b> ) Ogórek kiszony 80 g Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Masło extra 10 g ( <b>MLEK</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>GLU, MLEK</b> )	Pasta z ciecierzycy i marchewki 60 g ( <b>JAJ, SOJ, GOR</b> ) Ser topiony 20 g ( <b>MLEK</b> ) Rzodkiew ka 80 g Masło extra 10 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>GLU, MLEK</b> )	Szynka wieprzowa 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) ser Tartar 1 szt 20 g ( <b>MLEK</b> ) Ogórek świeży 80 g Masło extra 10 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>GLU, MLEK</b> )	Pasta jarzynowa - wieprzowa 60-/30 60 g ( <b>SEL</b> ) ser topiony 25 g ( <b>MLEK</b> ) Ogórek świeży 80 g sałata - 1 liść 1 szt Masło extra 10 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>GLU, MLEK</b> )

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-21 do dnia 2024-04-30 KUCHNIA SŁUPSK**

	poniedziałek	wtorek
	2024-04-29	2024-04-30
	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów
Podwieczorek	Ser milandia śmietankowy 20 g ( <b>MLEK</b> ) Rzodkiewka 30 g Masło extra 5 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por ( <b>GLU</b> )	ser Tartar 1 szt 20 g ( <b>MLEK</b> ) Pomidor 20 g Masło extra 5 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por ( <b>GLU</b> )
Kolacja	szynka drobiowa 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) Ser żółty 20 g ( <b>MLEK</b> ) Pomidor 80 g Masło extra 10 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLEK</b> )	Salatka z tuńczyka i ryżu - dieta 150 g ( <b>JAJ</b> ) Ser topiony 20 g ( <b>MLEK</b> ) Ogórek kiszony 80 g Masło extra 10 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>GLU, MLEK</b> )

**Oznaczenia alergenów:**

<i>GLU</i>	- <i>Gluten,</i>
<i>SKO</i>	- <i>Skorupiaki,</i>
<i>JAJ</i>	- <i>Jaja kurze,</i>
<i>RYB</i>	- <i>Ryby,</i>
<i>OZ</i>	- <i>Orzechy ziemne,</i>
<i>SOJ</i>	- <i>Soja,</i>
<i>MLEK</i>	- <i>Mleko i produkty pochodne ,</i>
<i>ORZ</i>	- <i>Orzechy ,</i>
<i>SEL</i>	- <i>Seler,</i>
<i>GOR</i>	- <i>Gorzycza i produkty pochodne,</i>
<i>SEZ</i>	- <i>Nasiona sezamu ,</i>
<i>DWU</i>	- <i>Dwutlenek siarki / siarczyny,</i>
<i>ŁUB</i>	- <i>Łubin i produkty pochodne,</i>
<i>MIE</i>	- <i>Mięczaki,</i>