

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-02-10 do dnia 2025-02-19 KUCHNIA SŁUPSK

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2025-02-10	2025-02-11	2025-02-12	2025-02-13	2025-02-14	2025-02-15	2025-02-16	2025-02-17
	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 380 g (GLU, MLEK) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 60 g Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 P or (GLU, JAJ) Masło extra 10 g (MLEK) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku - zupa 380 ml (GLU, MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) Pomidor bez skóry 60 g Masło extra 10 g (MLEK) Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 P or (GLU, JAJ) herbata owocowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku - zupa 350 ml (GLU, MLEK) Ser mozzarella 20 g (MLEK) Pomidor bez skóry 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 P or (GLU, JAJ) herbata owocowa z cukrem 250 ml szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR)	Płatki kukurydzyane na mleku - zupa 350 g (MLEK, ORZ) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) Pomidor bez skóry 60 g Masło extra 10 g (MLEK) Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 P or (GLU, JAJ) herbata owocowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku - zupa 350 ml (GLU, JAJ, MLEK) pasta z jaj z pietruszka - 40 g (JAJ, MLEK) Pomidor bez skóry 60 g Masło extra 10 g (MLEK) Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 P or (GLU, JAJ) herbata owocowa z cukrem 250 ml ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK)	Płatki jęczmieńne na mleku - zupa 380 g (GLU, MLEK) Pasta z sera tw arogowego 40 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 60 g Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 P or (GLU, JAJ) Masło extra 10 g (MLEK) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku - zupa 380 ml (GLU, MLEK) Ser mozzarella 20 g (MLEK) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 60 g Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 P or (GLU, JAJ) Masło extra 10 g (MLEK) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku - zupa 380 ml (GLU, MLEK) Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 60 g Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 P or (GLU, JAJ) Masło extra 10 g (MLEK) herbata owocowa z cukrem 250 ml
Obiad	Rosół z makaronem 380 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z marchewki i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 g sos pietruszkowy 100 ml (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g	Barszcz czerwony z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Pulpet drobiowy gotowany 90 g (GLU, JAJ) Kompot owocowy 250 g Ryż biały gotowany 200 g Bukiet warzyw 120 g Sos 100 g (GLU)	Zupa grysikowa 380 ml (GLU, SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 90 g sos pietruszkowy 100 ml (GLU, SEL) Marchew gotowana 120 g Kompot owocowy 250 g	Zupa kalafiorowa z zacierką 380 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLEK, SEL) Kasza jaglana gotowana 200 g (GLU) Roladki drobiowe ze szpinakiem gotowana 90 g (GLU, MLEK, SEL) Kompot owocowy 250 g Sos koperkowy 100 ml (GLU, SOJ, SEL) Buraczki na ciepło 120 g	Zupa ryżowa 380 ml (SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba gotowana 90 g (RYB, SEL) sos pietruszkowy 100 ml (GLU, SEL) Brokuły z wody 120 g Kompot owocowy 250 g	Zupa selerowa z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Makaron gotowany 200 g (GLU, JAJ) Potrawka drobiowa gotowana 180 g (GLU, MLEK, SEL, GOR) Szpinak gotowany 120 g (MLEK) Kompot owocowy 250 g	Zupa koperkowa z kaszą kuskus 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g udko gotowane 1 szt Surówka z selera i brzoskwiń 120 g (JAJ, MLEK, ORZ, SEL) Kompot owocowy 250 g Sos 100 g (GLU)	Zupa brokułowa 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g klops drobiowy z marchewką gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Surówka z marchewki i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 g sos pietruszkowy 100 ml (GLU, SEL)

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-02-10 do dnia 2025-02-19 KUCHNIA SŁUPSK

	wtorek	środa
	2025-02-18	2025-02-19
	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów
Śniadanie	Zacierka na mleku - zupa 350 ml (GLU, JAJ, MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pasta z sera twarogowego 40 g (MLEK) Pomidor z sałatą 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 P or (GLU, JAJ) herbata owocowa z cukrem 250 ml Dżem - saszetki . 25 g	Ryż na mleku - zupa 380 ml (MLEK) Jajko 1szt. (50g) 1 szt (JAJ) Pomidor bez skóry 60 g Masło extra 10 g (MLEK) Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 P or (GLU, JAJ) herbata owocowa z cukrem 250 ml szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR)
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 380 ml (GLU, MLEK, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Bitka wieprzowa 90 g Brokuły z wody 120 g Kompot owocowy 250 g sos pietruszkowy 100 ml (GLU, SEL)	Krupnik z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, SEL) Kopytka 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLEK) Surówka z selera, jabłka 120 g (MLEK, SEL) Kompot owocowy 250 g Sos koperkowy 100 ml (GLU, SOJ, SEL)

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-02-10 do dnia 2025-02-19 KUCHNIA SŁUPSK

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2025-02-10	2025-02-11	2025-02-12	2025-02-13	2025-02-14	2025-02-15	2025-02-16	2025-02-17
	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów
Kolacja	szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) Pomidor bez skóry 60 g Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 P or (GLU, JAJ) Masło extra 10 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	Pasta z sera twarogowego 40 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor bez skóry 60 g Masło extra 10 g (MLEK) Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 P or (GLU, JAJ) Miód -saszetka . 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK) Płatki ryżowe na wywarze warzywnym - zupa 350 ml (SEL)	Salatka z tuńczyka i ryżu - dieta 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 P or (GLU, JAJ) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK) Płatki jęczmienne na wywarze warzywnym - zupa 350 ml (GLU, SEL)	Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser mozzarella 20 g (MLEK) Pomidor bez skóry 60 g Masło extra 10 g (MLEK) Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 P or (GLU, JAJ) Miód -saszetka . 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK) Kasza kukurydziana na wywarze warzywnym - zupa 350 ml (SEL)	Twaróg kostka 40 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor bez skóry 60 g Masło extra 10 g (MLEK) Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 P or (GLU, JAJ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) Pomidor bez skóry 60 g Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 P or (GLU, JAJ) Masło extra 10 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	Salatka jarzynowa - dieta 100 g (JAJ, SEL, GOR) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor bez skóry 60 g Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 P or (GLU, JAJ) Masło extra 10 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Pomidor bez skóry 60 g Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 P or (GLU, JAJ) Masło extra 10 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-02-10 do dnia 2025-02-19 KUCHNIA SŁUPSK

	wtorek	środa
	2025-02-18	2025-02-19
	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów
Kolacja	Pasta drobiowa 40 g (SEL) Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) Pomidor 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK) Kasza manna na wywarze warzywnym - zupa 350 ml (GLU, SEL)	Parówka drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry 60 g Masło extra 10 g (MLEK) Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) Ser mozzarella 20 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK) Płatki jęczmienne na wywarze warzywnym - zupa 350 ml (GLU, SEL)

Oznaczenia alergenów:

<i>GLU</i>	- <i>Gluten,</i>
<i>SKO</i>	- <i>Skorupiaki,</i>
<i>JAJ</i>	- <i>Jaja kurze,</i>
<i>RYB</i>	- <i>Ryby,</i>
<i>OZ</i>	- <i>Orzechy ziemne,</i>
<i>SOJ</i>	- <i>Soja,</i>
<i>MLEK</i>	- <i>Mleko i produkty pochodne ,</i>
<i>ORZ</i>	- <i>Orzechy ,</i>
<i>SEL</i>	- <i>Seler,</i>
<i>GOR</i>	- <i>Gorzycza i produkty pochodne,</i>
<i>SEZ</i>	- <i>Nasiona sezamu ,</i>
<i>DWU</i>	- <i>Dwutlenek siarki / siarczyny,</i>
<i>ŁUB</i>	- <i>Łubin i produkty pochodne,</i>
<i>MIE</i>	- <i>Mięczaki,</i>