

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-21 do dnia 2024-04-30 KUCHNIA SŁUPSK**

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2024-04-21	2024-04-22	2024-04-23	2024-04-24	2024-04-25	2024-04-26	2024-04-27
	Podstawowa Szpital Bytów	Podstawowa Szpital Bytów	Podstawowa Szpital Bytów	Podstawowa Szpital Bytów	Podstawowa Szpital Bytów	Podstawowa Szpital Bytów	Podstawowa Szpital Bytów
<b>Śniadanie</b>	Ryż na mleku - zupa 380 ml ( <b>MLEK</b> ) Poledwica sopocka 30 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Ser milandia śmietankowy 20 g ( <b>MLEK</b> ) Papryka konserwowa 80 g ( <b>GOR</b> ) Masło extra 15 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por ( <b>GLU</b> ) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku - zupa 380 ml ( <b>MLEK</b> ) Pasta z sera tw arogow ego 90 g ( <b>MLEK</b> ) Ogórek kiszony 80 g Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Masło extra 15 g ( <b>MLEK</b> ) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku - zupa 350 ml ( <b>GLU, MLEK</b> ) szynka drobiowa 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) ser żółty 20 g ( <b>MLEK</b> ) Ogórek świeży 80 g Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Masło extra 15 g ( <b>MLEK</b> ) herbata owocowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny - porcja 150 g ( <b>MLEK</b> ) Gruszka . 1 szt poledwica drobiowa 30 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLEK, SEL, GOR, SEZ</b> ) Jajko 1szt (50g) 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Rzodkiew ka 80 g Masło extra 15 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por ( <b>GLU</b> ) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku - zupa 350 ml ( <b>GLU, MLEK</b> ) szynka drobiowa 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) Ser topiony 20 g ( <b>MLEK</b> ) Ogórek świeży 80 g Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Masło extra 15 g ( <b>MLEK</b> ) herbata owocowa b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku - zupa 350 g ( <b>GLU, MLEK</b> ) pasta z jaj z pietruszka - 90 g ( <b>JAJ, MLEK</b> ) Pomidor z sałatą 80 g Masło extra 15 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por ( <b>GLU</b> ) herbata owocowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny - porcja 150 g ( <b>MLEK</b> ) Mandarynka 1 szt. 100 g szynka drobiowa 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) Ser milandia śmietankowy 17,5 g ( <b>MLEK</b> ) Rzodkiew ka 80 g Masło extra 15 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por ( <b>GLU</b> ) herbata owocowa z cukrem 250 ml
<b>Obiad</b>	Zupa z brukselki z ziemniakami 380 ml ( <b>GLU, SOJ, MLEK, SEL</b> ) Kasza pęczak 200 g ( <b>GLU</b> ) Kotlet mielony- drobiowy smażony 90 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) sos pietruszkowy 100 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Surówka z pora i jabłka 120 g ( <b>MLEK</b> ) Kompot owocowy 250 g	Żurek z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, ME</b> ) Makaron ze szpinakiem i kurczakiem 200/80/40 320 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) jabłko pieczone 1 szt Kompot owocowy 250 g	Zupa fasolowa z ziemniakami 380 ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Wątróbka drobiowa smażona z cebulą 130 g ( <b>GLU</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej . 120 g Kompot owocowy 250 g	Rosół z makaronem 380 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL</b> ) Ryż biały gotowany 200 g Filet drobiowy po chińsku 180 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Dyńia gotowana 120 g Kompot owocowy 250 g	Krupnik z ziemniakami 380 ml ( <b>GLU, SOJ, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Gołąbek 300 g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU, SOJ, MLEK, SEL, GOR</b> ) Surówka z selera i jabłka 120 g ( <b>MLEK, SEL</b> ) Kompot owocowy 250 g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 380 ml ( <b>GLU, SOJ, MLEK, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba zapiekana z warzywami 130 g ( <b>GLU, RYB, MLEK, SEL</b> ) Surówka z kapusty kiszanej 120 g Kompot owocowy 250 g	Zupa selerowa z ziemniakami 380 ml ( <b>GLU, SOJ, MLEK, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz węgierski wieprzowy 200 g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ) Warzywa gotowane 120 g Kompot owocowy 250 g

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-21 do dnia 2024-04-30 KUCHNIA SŁUPSK**

	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-04-28	2024-04-29	2024-04-30
	Podstawowa Szpital Bytów	Podstawowa Szpital Bytów	Podstawowa Szpital Bytów
<b>Śniadanie</b>	Płatki kukurydzyane na mleku - zupa 350 g <b>(MLEK, ORZ)</b> Pasta z twarogiem i dynią gotowaną 90 g <b>(MLEK)</b> Papryka konserwowa 80 g <b>(GOR)</b> Masło extra 15 g <b>(MLEK)</b> Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por <b>(GLU)</b> Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por <b>(GLU)</b> herbata owocowa b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku - zupa 350 g <b>(GLU, MLEK)</b> Poledwica wieprzowa 30 g <b>(SOJ, SEL)</b> Ser topiony 20 g <b>(MLEK)</b> Ogórek świeży 80 g Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por <b>(GLU)</b> Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por <b>(GLU)</b> Masło extra 15 g <b>(MLEK)</b> herbata owocowa z cukrem 250 ml	Jogurt 150 g <b>(MLEK)</b> jabłko 1 szt szynka gotowana w p 30 g <b>(GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR)</b> Ser miłandia śmietankowy 17,5 g <b>(MLEK)</b> Rzodkiewka 80 g Masło extra 15 g <b>(MLEK)</b> Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por <b>(GLU)</b> Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por <b>(GLU)</b> Herbata z cukrem 250 ml
<b>Obiad</b>	Zupa pomidorowa z makaronem 380 ml <b>(GLU, JAJ, SOJ, MLEK, SEL, GOR)</b> Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet mielony - wieprzowy - smażony 90 g <b>(GLU, JAJ)</b> Szpinak gotowany 120 g <b>(MLEK)</b> Kompot owocowy 250 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 380 ml <b>(GLU, MLEK, SEL)</b> Pierogi ruskie 250 g <b>(GLU, JAJ, SOJ, MLEK, SEL, GOR)</b> sos pietruszkowy 100 ml <b>(GLU, SEL)</b> Surówka z marchewki, selera i jabłka 120 g <b>(MLEK, SEL)</b> Kompot owocowy 250 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 380 ml <b>(GLU, SOJ, MLEK, SEL)</b> Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet z soczewicy smażony 90 g <b>(GLU, JAJ)</b> sos pietruszkowy 100 ml <b>(GLU, SEL)</b> Buraczki na ciepło 120 g Kompot owocowy 250 g

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-21 do dnia 2024-04-30 KUCHNIA SŁUPSK**

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2024-04-21	2024-04-22	2024-04-23	2024-04-24	2024-04-25	2024-04-26	2024-04-27
	Podstawowa Szpital Bytów	Podstawowa Szpital Bytów	Podstawowa Szpital Bytów	Podstawowa Szpital Bytów	Podstawowa Szpital Bytów	Podstawowa Szpital Bytów	Podstawowa Szpital Bytów
Kolacja	sałatka z selera konserwowego - dieta 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) poledwica drobiowa 30 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLEK, SEL, GOR, SEZ</b> ) Ogórek świeży 80 g Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Chleb razowy 1 kroma +/- 27g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Masło extra 15 g ( <b>MLEK</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLEK</b> )	Szynka rodzinna drobiowa 30 g ( <b>SOJ, SEL, GOR, DWU</b> ) Ser milandia śmietankowy 17,5 g ( <b>MLEK</b> ) Pomidor 80 g Masło extra 15 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Chleb pszenno - żytni 1 kroma +/- 26g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLEK</b> )	Parówka drobiowa 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Ser żółty 20 g ( <b>MLEK</b> ) Rzodkiewka 80 g Chleb pszenno - żytni 1 kroma +/- 26g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Masło extra 15 g ( <b>MLEK</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLEK</b> )	Sałatka brokułowa - dieta 100 g ( <b>JAJ, MLEK, GOR</b> ) Ser milandia śmietankowy 20 g ( <b>MLEK</b> ) Ogórek świeży 80 g Masło extra 15 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Chleb pszenno - żytni 1 kroma +/- 26g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLEK</b> )	Szynka wieprzowa 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) Ser żółty 20 g ( <b>MLEK</b> ) Ogórek kiszony 80 g Chleb pszenno - żytni 1 kroma +/- 26g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Masło extra 15 g ( <b>MLEK</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLEK</b> )	Pasta z ciecierzycy i marchewki 60 g ( <b>JAJ, SOJ, GOR</b> ) Ser topiony 20 g ( <b>MLEK</b> ) Rzodkiewka 80 g sałata - 1 liść 1 szt Masło extra 15 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Chleb pszenno - żytni 1 kroma +/- 26g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLEK</b> )	Szynka wieprzowa 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) ser Tartar 1 szt 20 g ( <b>MLEK</b> ) Pomidor 80 g Masło extra 15 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Chleb pszenno - żytni 1 kroma +/- 26g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLEK</b> )
Przekąska wieczorna	Mandarynka 1 szt 100 g Jogurt 150 g ( <b>MLEK</b> )	mus warzywny 100 g Wafle ryżowe 10 g ( <b>GLU</b> )	jabłko 1 szt mus owocowy 100 g	mus owocowy 100 g Kefir - porcja 150 ml ( <b>MLEK</b> )	jabłko 1 szt mus owocowy 100 g	sok warzywny 200 g Jogurt naturalny - porcja 150 g ( <b>MLEK</b> )	Wafle ryżowe 10 g ( <b>GLU</b> ) Banan 100 g

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-21 do dnia 2024-04-30 KUCHNIA SŁUPSK**

	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-04-28	2024-04-29	2024-04-30
	Podstawowa Szpital Bytów	Podstawowa Szpital Bytów	Podstawowa Szpital Bytów
Kolacja	Pasta jarzynowo - wieprzowa 60-/30 60 g ( <b>SEL</b> ) Ser topiony 20 g ( <b>MLEK</b> ) sałata - 1 liść 1 szt Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Chleb razowy 1 kroma - +/- - 27g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Masło extra 15 g ( <b>MLEK</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLEK</b> ) Ogórek świeży 80 g	szynka drobiowa 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) Ser żółty 20 g ( <b>MLEK</b> ) Pomidor z sałata 80 g Masło extra 15 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Chleb pszenno - żytni 1 kroma +/- 26g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLEK</b> )	Sałatka z tuńczyka i ryżu - dieta 100 g ( <b>JAJ</b> ) Ser topiony 20 g ( <b>MLEK</b> ) Ogórek kiszony 80 g Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Chleb razowy 1 kroma - +/- - 27g 1 Por ( <b>GLU</b> ) Masło extra 15 g ( <b>MLEK</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLEK</b> )
Przekąska wieczorna	mus owocowy 100 g Jogurt naturalny - porcja 150 g ( <b>MLEK</b> )	Wafle ryżowe 10 g ( <b>GLU</b> ) sok marchwiowo-owocowy 150 ml	Banan 100 g mus warzywny 100 g

**Oznaczenia alergenów:**

<i>GLU</i>	- <i>Gluten,</i>
<i>SKO</i>	- <i>Skorupiaki,</i>
<i>JAJ</i>	- <i>Jaja kurze,</i>
<i>RYB</i>	- <i>Ryby,</i>
<i>OZ</i>	- <i>Orzechy ziemne,</i>
<i>SOJ</i>	- <i>Soja,</i>
<i>MLEK</i>	- <i>Mleko i produkty pochodne ,</i>
<i>ORZ</i>	- <i>Orzechy ,</i>
<i>SEL</i>	- <i>Seler,</i>
<i>GOR</i>	- <i>Gorzycza i produkty pochodne,</i>
<i>SEZ</i>	- <i>Nasiona sezamu ,</i>
<i>DWU</i>	- <i>Dwutlenek siarki / siarczyny,</i>
<i>ŁUB</i>	- <i>Łubin i produkty pochodne,</i>
<i>MIE</i>	- <i>Mięczaki,</i>