

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-21 do dnia 2024-04-30 KUCHNIA SŁUPSK

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2024-04-21	2024-04-22	2024-04-23	2024-04-24	2024-04-25	2024-04-26	2024-04-27
	Łatwostrawna Szpital Bytów	Łatwostrawna Szpital Bytów	Łatwostrawna Szpital Bytów	Łatwostrawna Szpital Bytów	Łatwostrawna Szpital Bytów	Łatwostrawna Szpital Bytów	Łatwostrawna Szpital Bytów
Śniadanie	Ryż na mleku - zupa 380 ml (MLEK) Połedwica sopocka 30 g (SOJ, SEL) Ser milandia śmietankowy 20 g (MLEK) Pomidor 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Kasza kukury dziana na mleku - zupa 380 ml (MLEK) Pasta z sera tw arogow ego 90 g (MLEK) Pomidor z sałatą 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku - zupa 350 ml (GLU, MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser milandia śmietankowy 20 g (MLEK) Pomidor z sałatą 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) herbata owocowa b/c 250 ml	Makaron na mleku - zupa 380 ml (GLU, JAJ, MLEK) połedwica drobiowa 30 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLEK, SEL, GOR, SEZ) Jajko 1szt (50g) 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku - zupa 350 ml (GLU, MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser milandia śmietankowy 20 g (MLEK) Pomidor z sałatą 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) herbata owocowa b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku - zupa 350 g (GLU, MLEK) pasta z jaj z pietruszka - 90 g (JAJ, MLEK) Pomidor z sałatą 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) herbata owocowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku - zupa 350 ml (GLU, MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) herbata owocowa z cukrem 250 ml
Obiad	Zupa z brukselki z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Kasza jaglana gotowana 200 g (GLU) Pulpet drobiowy gotowany 90 g (GLU, JAJ) sos pietruszkowy 100 ml (GLU, SEL) Brokuły z wody 120 g Kompot owocowy 250 g	Zupa grysikowa 380 ml (GLU, SOJ, SEL) Makaron ze szpinakiem i kurczakiem 200/80/40 320 g (GLU, JAJ, SEL) jabłko pieczone 1 szt Kompot owocowy 250 g	Zupa ryżowa 380 ml (SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Wątróbka drobiowa gotowana 130 g Bukiet warzyw 120 g Kompot owocowy 250 g	Rosół z makaronem 380 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL) Ryż biały gotowany 200 g Filet drobiowy w jarzynach gotowany 150 g (SEL) Dyńa gotowana 120 g Kompot owocowy 250 g	Krupnik z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Klops wieprz gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL, GOR) Surówka z selera i jabłka 120 g (MLEK, SEL) Kompot owocowy 250 g	Zupa brokułowa 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba gotowana 90 g (RYB, SEL) Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Kalafior gotowany . 120 g Kompot owocowy 250 g	Zupa selerowa z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Potrawka wieprzowa gotowana 180 g (GLU, MLEK, SEL, GOR) Warzywa gotowane 120 g Kompot owocowy 250 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-21 do dnia 2024-04-30 KUCHNIA SŁUPSK

	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-04-28	2024-04-29	2024-04-30
	Łatwostrawna Szpital Bytów	Łatwostrawna Szpital Bytów	Łatwostrawna Szpital Bytów
Śniadanie	Płatki kukurydzyane na mleku - zupa 380 g (MLEK, ORZ) Pasta z twarogiem i dynią gotowaną 90 g (MLEK) Pomidor 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) herbata owocowa b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku - zupa 350 g (GLU, MLEK) Poledwica wieprzowa 30 g (SOJ, SEL) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Pomidor z sałatą 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Kasza kukurydzyana na mleku - zupa 350 ml (MLEK) szynka gotowana wp 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) Pomidor z sałatą 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Herbata z cukrem 250 ml
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 380 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLEK, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet wieprzowy gotowany 90 g (GLU, JAJ) sos pietruszkowy 100 ml (GLU, SEL) Szpinak gotowany 120 g (MLEK) Kompot owocowy 250 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 380 ml (GLU, MLEK, SEL) Pierogi ruskie 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLEK, SEL, GOR) sos pietruszkowy 100 ml (GLU, SEL) Surówka z marchewki, selera i jabłka 120 g (MLEK, SEL) Kompot owocowy 250 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane 200 g Klops drobiowy gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) sos pietruszkowy 100 ml (GLU, SEL) Buraczki na ciepło 120 g Kompot owocowy 250 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-21 do dnia 2024-04-30 KUCHNIA SŁUPSK

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2024-04-21	2024-04-22	2024-04-23	2024-04-24	2024-04-25	2024-04-26	2024-04-27
	Łatwostrawna Szpital Bytów	Łatwostrawna Szpital Bytów	Łatwostrawna Szpital Bytów	Łatwostrawna Szpital Bytów	Łatwostrawna Szpital Bytów	Łatwostrawna Szpital Bytów	Łatwostrawna Szpital Bytów
Kolacja	sałatka z selera konserwowego - dieta 100 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) poledwica drobiowa 30 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLEK, SEL, GOR, SEZ) Pomidor 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	Szynka rodzinna drobiowa 30 g (SOJ, SEL, GOR, DWU) Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) Pomidor 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	Parówka drobiowa 60 g (GLU, SOJ) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Pomidor z sałatą 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	Sałatka brokułowa - dieta 100 g (JAJ, MLEK, GOR) Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) Pomidor z sałatą 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	Szynka wieprzowa 50 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Pomidor z sałatą 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser milandia śmietankowy 20 g (MLEK) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Pomidor z sałatą 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)
Przekąska wieczorna	Mandarynka 1 szt 100 g Jogurt 150 g (MLEK)	mus warzywny 100 g Wafle ryżowe 10 g (GLU)	jabłko 1 szt mus owocowy 100 g	mus owocowy 100 g Kefir - porcja 150 ml (MLEK)	jabłko 1 szt mus owocowy 100 g	sok warzywny 200 g Jogurt naturalny - porcja 150 g (MLEK)	Wafle ryżowe 10 g (GLU) Banan 100 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-21 do dnia 2024-04-30 KUCHNIA SŁUPSK

	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-04-28	2024-04-29	2024-04-30
	Łatwostrawna Szpital Bytów	Łatwostrawna Szpital Bytów	Łatwostrawna Szpital Bytów
Kolacja	Pasta jarzynowo - wieprzowa 60-/30 60 g (SEL) Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) sałata - 1 liść 1 szt Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK) Pomidor 80 g	szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) Pomidor 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	Sałatka z tuńczyka i ryżu - dieta 100 g (JAJ) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Pomidor z sałata 80 g Masło extra 20 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)
Przekąska wieczorna	mus owocowy 100 g Jogurt naturalny - porcja 150 g (MLEK)	Wafle ryżowe 10 g (GLU) sok marchwiowo-owocowy 150 ml	Banan 100 g mus warzywny 100 g

Oznaczenia alergenów:

<i>GLU</i>	- <i>Gluten,</i>
<i>SKO</i>	- <i>Skorupiaki,</i>
<i>JAJ</i>	- <i>Jaja kurze,</i>
<i>RYB</i>	- <i>Ryby,</i>
<i>OZ</i>	- <i>Orzechy ziemne,</i>
<i>SOJ</i>	- <i>Soja,</i>
<i>MLEK</i>	- <i>Mleko i produkty pochodne ,</i>
<i>ORZ</i>	- <i>Orzechy ,</i>
<i>SEL</i>	- <i>Seler,</i>
<i>GOR</i>	- <i>Gorzycza i produkty pochodne,</i>
<i>SEZ</i>	- <i>Nasiona sezamu ,</i>
<i>DWU</i>	- <i>Dwutlenek siarki / siarczyny,</i>
<i>ŁUB</i>	- <i>Łubin i produkty pochodne,</i>
<i>MIE</i>	- <i>Mięczaki,</i>