

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-02-21 do dnia 2026-03-02 KUCHNIA SŁUPSK

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2026-02-21	2026-02-22	2026-02-23	2026-02-24	2026-02-25	2026-02-26	2026-02-27	2026-02-28
	Dzieci od 9 roku życia Szpital Bytów	Dzieci od 9 roku życia Szpital Bytów	Dzieci od 9 roku życia Szpital Bytów	Dzieci od 9 roku życia Szpital Bytów	Dzieci od 9 roku życia Szpital Bytów	Dzieci od 9 roku życia Szpital Bytów	Dzieci od 9 roku życia Szpital Bytów	Dzieci od 9 roku życia Szpital Bytów
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku - zupa 380 g (GLU, MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pasta z sera tw arogow ego 40 g (MLEK) marchew - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 380 g (GLU, MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) ogórek - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku - zupa 350 ml (MLEK) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) marchew - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku - zupa 380 ml (GLU, MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser mozzarella 20 g (MLEK) ogórek - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Herbata b/c 250 ml	Kasza manna na mleku - zupa 350 ml (GLU, MLEK) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ogórek - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK)	Ryż na mleku - zupa 350 ml (MLEK) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) marchew - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku - zupa 350 ml (GLU, JAJ, MLEK) pasta z jaj z pietruszka - 40 g (JAJ, MLEK) ogórek - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR)	Płatki jęczmienne na mleku - zupa 380 g (GLU, MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pasta z sera tw arogow ego 40 g (MLEK) marchew - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml
2. śniadanie	jabłko 1 szt	Jogurt owocowy - porcja 150 g (MLEK)	Kisiel 200 g	Galeетка z owocami 150 g	jabłko 1 szt	Banan 100 g	Biszkopty bez cukru 30 g (GLU, JAJ)	jabłko pieczone 1 szt
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, SEL, GOR) Kasza jaglana gotowana 200 g (GLU) Potrawka drobiowa gotowana 180 g (GLU, MLEK, SEL, GOR) Kompot owocowy 250 g Kalafior gotowany . 120 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 380 ml (GLU, MLEK, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy gotowany 90 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100 ml (GLU, SOJ, SEL) Surówka z marchwi i ananasa G 120 g (JAJ, MLEK, ORZ, SEL) Kompot owocowy 250 g	Rosół z makaronem 380 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Buraczki na ciepło 100 g Kompot owocowy 250 g filet drobiowy gotowany 90 g Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL)	Zupa z kukini 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 g filet drobiowy gotowany 90 g Surówka z selera, jabłka 120 g (MLEK, SEL) Sos koperkowy 100 ml (GLU, SOJ, SEL)	Zupa brokułowa 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Makaron z kurczakiem i warzywami 200/80/40 320 g (GLU, JAJ, SEL) Kompot owocowy 250 g	Zupa pomidorowa z makaronem 380 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLEK, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane 200 g udko gotowane 1 szt Kompot owocowy 250 g Kalafior gotowany . 120 g Sos koperkowy 100 ml (GLU, SOJ, SEL)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Naleśniki z sosem malinowym 250 g (GLU, JAJ, MLEK) Kompot owocowy 250 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, SEL, GOR) Ryż biały gotowany 200 g Potrawka wieprzowa gotowana 180 g (GLU, MLEK, SEL, GOR) Szpinak gotowany 120 g (MLEK) Kompot owocowy 250 g
Podwieczorek	Herbatniki be be 16 g (GLU, JAJ, SOJ, MLEK)	Banan 100 g	Biszkopty bez cukru 30 g (GLU, JAJ)	Gruszka . 1 szt	Jogurt owocowy - porcja 150 g (MLEK)	Kisiel 200 g	Kiwi 100 g	Kisiel 200 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-02-21 do dnia 2026-03-02 KUCHNIA SŁUPSK

	niedziela	poniedziałek
	2026-03-01	2026-03-02
	Dzieci od 9 roku życia Szpital Bytów	Dzieci od 9 roku życia Szpital Bytów
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 380 g (GLU, MLEK) Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ogórek - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku - zupa 380 ml (GLU, MLEK) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) marchew - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml Jajko 1szt (50g) 1 szt (JAJ)
2. śniadanie	Koktail mleczny z owocami 250 g (MLEK)	Kiwi 100 g
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane 200 g Klops wieprz gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Kompot owocowy 250 g Brokuły z wody 120 g sos pietruszkowy 100 ml (GLU, SEL)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 380 ml (GLU, MLEK, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Kurczak gotowany 90 g Sos koperkowy 100 ml (GLU, SOJ, SEL) Sałata zielona z jogurtem 120 g (MLEK) Kompot owocowy 250 g
Podwieczorek	Jogurt owocowy - porcja 150 g (MLEK)	Biszkopty bez cukru 30 g (GLU, JAJ)

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-02-21 do dnia 2026-03-02 KUCHNIA SŁUPSK

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2026-02-21	2026-02-22	2026-02-23	2026-02-24	2026-02-25	2026-02-26	2026-02-27	2026-02-28
	Dzieci od 9 roku życia Szpital Bytów	Dzieci od 9 roku życia Szpital Bytów	Dzieci od 9 roku życia Szpital Bytów	Dzieci od 9 roku życia Szpital Bytów	Dzieci od 9 roku życia Szpital Bytów	Dzieci od 9 roku życia Szpital Bytów	Dzieci od 9 roku życia Szpital Bytów	Dzieci od 9 roku życia Szpital Bytów
Kolacja	Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) ogórek - słupki 80 g Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml Masło extra 10 g (MLEK)	Ser mozzarella 20 g (MLEK) Pasta jarzynowo - drobiowa 30/60 40 g (SEL) marchew - słupki 80 g Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml Masło extra 10 g (MLEK)	szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Jajko 1szt. (50g) 1 szt (JAJ) ogórek - słupki 80 g Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml Masło extra 10 g (MLEK)	ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) marchew - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Pomidor 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml Salatka jarzynowa - dieta 100 g (JAJ, SEL, GOR) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR)	Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) ogórek - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Pasta z sera tw arogowego 40 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) marchew - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa b/c 250 ml	szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser miłandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) ogórek - słupki 80 g Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml Masło extra 10 g (MLEK)

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-02-21 do dnia 2026-03-02 KUCHNIA SŁUPSK

	niedziela	poniedziałek
	2026-03-01	2026-03-02
	Dzieci od 9 roku życia Szpital Bytów	Dzieci od 9 roku życia Szpital Bytów
Kolacja	Ser mozzarella 20 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) marchew - słupki 80 g Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml Masło extra 10 g (MLEK)	szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ogórek - słupki 80 g Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml Masło extra 10 g (MLEK) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK)

Oznaczenia alergenów:

GLU - *Gluten,*
SKO - *Skorupiaki,*
JAJ - *Jaja kurze,*
RYB - *Ryby,*
OZ - *Orzechy ziemne,*
SOJ - *Soja,*
MLEK - *Mleko i produkty pochodne ,*
ORZ - *Orzechy ,*
SEL - *Seler,*
GOR - *Gorczyca i produkty*
pochodne,
SEZ - *Nasiona sezamu ,*
DWU - *Dwutlenek siarki /*
siarczyny,
ŁUB - *Łubin i produkty pochodne,*
MIĘ - *Mięczaki,*