

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-21 do dnia 2024-04-30 KUCHNIA SŁUPSK

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-04-21	2024-04-22	2024-04-23	2024-04-24	2024-04-25	2024-04-26	2024-04-27	2024-04-28
	Dzieci do 8 roku życia Szpital Bytów	Dzieci do 8 roku życia Szpital Bytów	Dzieci do 8 roku życia Szpital Bytów	Dzieci do 8 roku życia Szpital Bytów	Dzieci do 8 roku życia Szpital Bytów	Dzieci do 8 roku życia Szpital Bytów	Dzieci do 8 roku życia Szpital Bytów	Dzieci do 8 roku życia Szpital Bytów
Śniadanie	Ryż na mleku - zupa 250 ml (MLEK) Poledwica sopocka 30 g (SOJ, SEL) Ser milandia śmietankowy 20 g (MLEK) Pomidor 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Kasza kukury dziana na mleku - zupa 250 ml (MLEK) Pasta z sera tw arogow ego 60 g (MLEK) Pomidor 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku - zupa 250 ml (GLU, MLEK) Ser milandia śmietankowy 20 g (MLEK) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor z sałatą 80 g Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa b/c 250 ml Masło extra 10 g (MLEK)	Makaron na mleku - zupa 250 ml (GLU, JAJ, MLEK) poledwica drobiowa 30 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLEK, SEL, GOR, SEZ) Jajko 1szt (50g) 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku - zupa 250 ml (GLU, MLEK) Ser milandia śmietankowy 20 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor z sałatą 80 g Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa b/c 250 ml Masło extra 10 g (MLEK)	Płatki jęczmienne na mleku - zupa 250 g (GLU, MLEK) pasta z jaj z pietruszka - 90 g (JAJ, MLEK) Pomidor 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku - zupa 250 ml (GLU, MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) Pomidor 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Płatki kukury dziane na mleku - zupa 250 g (MLEK, ORZ) Pasta z twarogiem i dynią gotowaną 90 g (MLEK) Pomidor 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa b/c 250 ml
2. śniadanie	Banan 100 g	Biszkopty bez cukru 30 g (GLU, JAJ)	jabłko 1 szt	Budyń 250 g (GLU, MLEK)	wafelek gimi 1 szt (GLU, OZ, MLEK, ORZ)	jabłko pieczone 1 szt	Wafle ryżowe 30 g (GLU)	Gruszka . 1 szt
Obiad	Zupa z brukselki z ziemniakami 250 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Kasza jaglana gotowana 100 g (GLU) Pulpet drobiowy gotowany 90 g (GLU, JAJ) Brokuły z wody 120 g Kompot owocowy 250 g sos pietruszkowy 100 ml (GLU, SEL)	Zupa grysikowa 250 ml (GLU, SOJ, SEL) Makaron ze szpinakiem i kurczakiem 200/80/40 220 g (GLU, JAJ, SEL) jabłko pieczone 1 szt Kompot owocowy 250 g	Zupa ryżowa 250 ml (SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 100 g Rolada wieprzowa gotowana 60 g (GLU, JAJ, SEL) Sos biały 100 ml (GLU, SEL) Bukiet warzyw 120 g Kompot owocowy 250 g	Rosół z makaronem 250 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL) Ryż biały gotowany 100 g Filet drobiowy w jarzynach gotowany 150 g (SEL) Dynia gotowana 120 g Kompot owocowy 250 g	Krupnik z ziemniakami 250 ml (GLU, SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 100 g Klops wieprz gotowany 60 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL, GOR) Surówka z selera i jabłka 120 g (MLEK, SEL) Kompot owocowy 250 g	Zupa brokułowa 250 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Naleśniki z serem . 100 g (GLU, JAJ, MLEK) śmietana z musem truskawkowym 50 g Banan 100 g Kompot owocowy 250 g	Zupa selerowa z ziemniakami 250 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Ziemniaki gotowane 100 g Potrawka wieprzowa gotowana 180 g (GLU, MLEK, SEL, GOR) Warzywa gotowane 120 g Kompot owocowy 250 g	Zupa pomidorowa z makaronem 250 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLEK, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane 100 g Pulpet wieprzowy gotowany 60 g (GLU, JAJ) sos pietruszkowy 100 ml (GLU, SEL) Szpinak gotowany 120 g (MLEK) Kompot owocowy 250 g
Podwieczorek	Herbatniki be be 16 g (GLU, JAJ, SOJ, MLEK)	sok warzywny 150 g	Jogurt owocowy - porcja 150 g (MLEK)	kasza manna z sokiem malinowym 150 ml (GLU, MLEK)	Jogurt owocowy - porcja 150 g (MLEK)	Budyń 250 g (GLU, MLEK)	Kisiel 100 g	Herbatniki be be 16 g (GLU, JAJ, SOJ, MLEK)

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-21 do dnia 2024-04-30 KUCHNIA SŁUPSK

	poniedziałek	wtorek
	2024-04-29	2024-04-30
	Dzieci do 8 roku życia Szpital Bytów	Dzieci do 8 roku życia Szpital Bytów
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku - zupa 250 g (GLU, MLEK) Poledwica wieprzowa 30 g (SOJ, SEL) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Pomidor 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Kasza kukury dziana na mleku - zupa 250 ml (MLEK) szynka gotowana wp 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) Ogórek świeży 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	jabłko 1 szt	Jogurt owocowy - porcja 150 g (MLEK)
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 380 ml (GLU, MLEK, SEL) Pierogi ruskie 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLEK, SEL, GOR) sos pietruszkowy 100 ml (GLU, SEL) Surówka z marchewki, selera i jabłka 120 g (MLEK, SEL) Kompot owocowy 250 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane 100 g Klops drobiowy gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) sos pietruszkowy 100 ml (GLU, SEL) Buraczki na ciepło 120 g Kompot owocowy 250 g
Podwieczorek	Suchary bez dodatku cukru 10 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLEK, SEZ)	Budyń 250 g (GLU, MLEK)

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-21 do dnia 2024-04-30 KUCHNIA SŁUPSK

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-04-21	2024-04-22	2024-04-23	2024-04-24	2024-04-25	2024-04-26	2024-04-27	2024-04-28
	Dzieci do 8 roku życia Szpital Bytów	Dzieci do 8 roku życia Szpital Bytów	Dzieci do 8 roku życia Szpital Bytów	Dzieci do 8 roku życia Szpital Bytów	Dzieci do 8 roku życia Szpital Bytów	Dzieci do 8 roku życia Szpital Bytów	Dzieci do 8 roku życia Szpital Bytów	Dzieci do 8 roku życia Szpital Bytów
Kolacja	poledwica drobiowa 30 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLEK, SEL, GOR, SEZ) Ser topiony 20 g (MLEK) Pomidor 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Szynka familijna drobiowa 30 g (SOJ, SEL, GOR, DWU) Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) Pomidor 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Parówka drobiowa 60 g (GLU, SOJ) serek Tartare 20 g (MLEK) Pomidor z sałatą 80 g Masło extra 15 g (MLEK) herbata owocowa z cukrem 250 ml	szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser milandia śmietankowy 20 g (MLEK) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Szynka wieprzowa 50 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) serek Tartare 20 g (MLEK) Pomidor z sałatą 80 g Masło extra 15 g (MLEK) herbata owocowa z cukrem 250 ml	szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser milandia śmietankowy 20 g (MLEK) Pomidor 80 g Baton pszenny 2 kromki +/- 26g 1 Por (GLU, JAJ) herbata owocowa b/c 250 ml	Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Pomidor z sałatą 80 g Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Pasta jarzynowo - wieprzowa 60-/30 60 g (SEL) Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) sałata - 1 liść 1 szt Pomidor 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-21 do dnia 2024-04-30 KUCHNIA SŁUPSK

	poniedziałek	wtorek
	2024-04-29	2024-04-30
	Dzieci do 8 roku życia Szpital Bytów	Dzieci do 8 roku życia Szpital Bytów
Kolacja	szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) Pomidor z sałatą 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml	szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Pomidor z sałatą 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml

Oznaczenia alergenów:

<i>GLU</i>	- <i>Gluten,</i>
<i>SKO</i>	- <i>Skorupiaki,</i>
<i>JAJ</i>	- <i>Jaja kurze,</i>
<i>RYB</i>	- <i>Ryby,</i>
<i>OZ</i>	- <i>Orzechy ziemne,</i>
<i>SOJ</i>	- <i>Soja,</i>
<i>MLEK</i>	- <i>Mleko i produkty pochodne ,</i>
<i>ORZ</i>	- <i>Orzechy ,</i>
<i>SEL</i>	- <i>Seler,</i>
<i>GOR</i>	- <i>Gorzycza i produkty pochodne,</i>
<i>SEZ</i>	- <i>Nasiona sezamu ,</i>
<i>DWU</i>	- <i>Dwutlenek siarki / siarczyny,</i>
<i>ŁUB</i>	- <i>Łubin i produkty pochodne,</i>
<i>MIE</i>	- <i>Mięczaki,</i>