

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-02-01 do dnia 2026-02-10 KUCHNIA SŁUPSK

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Przekąska wieczorna	SUMA
2026-02-01 niedziela	Podstawowa Szpital Bytów		Kasza jaglana na mleku 380 g (GLU, MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ser żółty 20 g (MLEK) Ogórek kiszony 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) herbata owocowa z cukrem 250 ml		Rosół z makaronem 380 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet mielony - wieprzowy - smażony 90 g (GLU, JAJ) Surówka z pora i jabłka G 120 g (JAJ, MLEK, ORZ, SEL) Kompot owocowy 250 g		ser topiony 25 g (MLEK) Pasta jarzynowo - drobiowa 30/60 40 g (SEL) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	Herbatniki be be 16 g (GLU, JAJ, SOJ, MLEK) mus owocowy 100 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 178,90 Białko ogółem [g] 78,50 Tłuszcz [g] 53,30 Węglowodany ogółem [g] 315,20 Błonnik pokarmowy [g] 24,00 Sól [g] 3,70 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,90 suma cukrów prostych [g] 97,70
	Łatwostrawna Szpital Bytów		Kasza jaglana na mleku 380 g (GLU, MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser milandia śmietankowy 18 g (MLEK) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) herbata owocowa z cukrem 250 ml		Rosół z makaronem 380 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet wieprzowy gotowany 90 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100 ml (GLU, SOJ, SEL) Surówka z marchwi i ananasa G 120 g (JAJ, MLEK, ORZ, SEL) Kompot owocowy 250 g		Ser mozzarella 20 g (MLEK) Pasta jarzynowo - drobiowa 30/60 40 g (SEL) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	Herbatniki be be 16 g (GLU, JAJ, SOJ, MLEK) mus owocowy 100 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 234,80 Białko ogółem [g] 83,60 Tłuszcz [g] 52,70 Węglowodany ogółem [g] 318,10 Błonnik pokarmowy [g] 24,20 Sól [g] 3,80 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,60 suma cukrów prostych [g] 99,10
	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswiających Szpital Bytów		Maślanka 330 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ser żółty 20 g (MLEK) Ogórek kiszony 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Herbata b/c 250 ml	Ser mozzarella 20 g (MLEK) Ogórek świeży 20 g Masło extra 5 g (MLEK) Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por (GLU)	Rosół z makaronem 380 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 100 g Kotlet mielony - wieprzowy - smażony 90 g (GLU, JAJ) Surówka z pora i jabłka G 80 g (JAJ, MLEK, ORZ, SEL) Surówka z marchewki i jabłka 80 g Kompot b.c. 250 ml	Masło extra 5 g (MLEK) Szynka wieprzowa 20 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por (GLU) Rzodkiewka 20 g	Ser topiony 20 g (MLEK) Pasta jarzynowo - drobiowa 30/60 40 g (SEL) Pomidor 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLEK)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 703,90 Białko ogółem [g] 71,80 Tłuszcz [g] 53,40 Węglowodany ogółem [g] 207,00 Błonnik pokarmowy [g] 21,00 Sól [g] 4,30 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,70 suma cukrów prostych [g] 50,70

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-02-01 do dnia 2026-02-10 KUCHNIA SŁUPSK

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Przekąska wieczorna	SUMA
2026-02-01 niedziela	Dzieci do 8 roku życia Szpital Bytów	Kasza jaglana na mleku 250 g (GLU, MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser milandia śmietankowy 18 g (MLEK) ogórek - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Jogurt owocowy - porcja 150 g (MLEK)	Rosół z makaronem 250 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 100 g Pulpet drobiowy gotowany 90 g (GLU, JAJ) Surówka z marchwi i ananasa G 120 g (JAJ, MLEK, ORZ, SEL) Kompot owocowy 250 g Sos koperkowy 100 ml (GLU, SOJ, SEL)	Banan 100 g	Ser mozzarella 20 g (MLEK) Pasta jarzynowo - drobiowa 30/60 40 g (SEL) marchew - słupki 80 g Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml Masło extra 10 g (MLEK)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 590,70 Białko ogółem [g] 60,80 Tłuszcz [g] 42,00 Węglowodany ogółem [g] 223,30 Błonnik pokarmowy [g] 20,10 Sól [g] 3,40 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,20 suma cukrów prostych [g] 68,10
	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	Kasza jaglana na mleku 380 g (GLU, MLEK) Ser milandia śmietankowy 18 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 60 g Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) Masło extra 10 g (MLEK) herbata owocowa z cukrem 250 ml		Rosół z makaronem 380 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet wieprzowy gotowany 90 g (GLU, JAJ) Surówka z marchewki i ananasa 120 g Kompot owocowy 250 g Sos koperkowy 100 ml (GLU, SOJ, SEL)		Ser mozzarella 20 g (MLEK) Pasta jarzynowo - drobiowa 30/60 40 g (SEL) Pomidor bez skóry 60 g Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) Masło extra 10 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 080,30 Białko ogółem [g] 88,20 Tłuszcz [g] 45,00 Węglowodany ogółem [g] 306,40 Błonnik pokarmowy [g] 21,50 Sól [g] 5,50 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,30 suma cukrów prostych [g] 62,40
	ZOL latwostrawna Szpital Bytów	Kasza jaglana na mleku 380 g (GLU, MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ser żółty 20 g (MLEK) Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Ogórek kiszony 60 g herbata owocowa z cukrem 250 ml	Koktail mleczny z owocami 250 g (MLEK)	Rosół z makaronem 380 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet mielony - wieprzowy - smażony 90 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100 ml (GLU, SOJ, SEL) Surówka z pora i jabłka G 120 g (JAJ, MLEK, ORZ, SEL) Kompot owocowy 250 g	jabłko 1 szt	Pasta jarzynowo - drobiowa 30/60 40 g (SEL) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 60 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 173,80 Białko ogółem [g] 83,50 Tłuszcz [g] 49,80 Węglowodany ogółem [g] 322,00 Błonnik pokarmowy [g] 25,20 Sól [g] 3,80 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,30 suma cukrów prostych [g] 100,50

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-02-01 do dnia 2026-02-10 KUCHNIA SŁUPSK

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Przekąska wieczorna	SUMA
2026-02-01 niedziela	Papkwata Szpital Bytów		Kasza jaglana na mleku 380 g (GLU, MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser mozzarella 20 g (MLEK) Pomidor 80 g Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) Masło extra 15 g (MLEK) herbata owocowa z cukrem 250 ml		Rosół z makaronem 380 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet wieprzowy gotowany 90 g (GLU, JAJ) Brokuły z wody 120 g Kompot owocowy 250 g Sos koperkowy 100 ml (GLU, SOJ, SEL)		Szynka drobiowa mix 30 g (SOJ) Pasta jarzynowo - drobiowa 30/60 40 g (SEL) Pomidor mix - 80 g Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) Masło extra 15 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK) Makaron na mleku - zupa 380 ml (GLU, JAJ, MLEK)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 390,10 Białko ogółem [g] 109,10 Tłuszcz [g] 55,30 Węglowodany ogółem [g] 333,80 Błonnik pokarmowy [g] 21,70 Sól [g] 6,10 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,10 suma cukrów prostych [g] 80,20
	Bogatobiałkowa Szpital Bytów		Kasza jaglana na mleku 380 g (GLU, MLEK) Ser milandia śmietankowy 18 g (MLEK) szynka drobiowa 50 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) herbata owocowa z cukrem 250 ml		Rosół z makaronem 380 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet wieprzowy gotowany 90 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100 ml (GLU, SOJ, SEL) Surówka z marchewki i ananasa 120 g Kompot owocowy 250 g		Maślanka 300 g (MLEK) Ser mozzarella 20 g (MLEK) Pasta jarzynowo - drobiowa 30/60 40 g (SEL) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	Herbatniki be be 16 g (GLU, JAJ, SOJ, MLEK) mus owocowy 100 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 407,60 Białko ogółem [g] 96,70 Tłuszcz [g] 58,60 Węglowodany ogółem [g] 331,30 Błonnik pokarmowy [g] 24,40 Sól [g] 4,20 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,90 suma cukrów prostych [g] 109,80
	Dzieci Biegunka Szpital Bytów		Makaron gotowany 100 g (GLU, JAJ) mus owocowy 100 g Wędlina drobiowa 30 g (JAJ, SEL, GOR) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Masło extra 10 g (MLEK) Herbata b/c 250 ml	Biszkopty bez cukru 30 g (GLU, JAJ)	Zupa marchewkowa - krem / papka 380 ml (GLU, MLEK, SEL) Ryż z jabłkiem gotowanym /przecieranym 250 g Kompot b.c. 250 ml	Chrupki kukurydźiane 30 g (SOJ)	wędlina wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Masło extra 10 g (MLEK) Herbata b/c 250 ml Kisiel 150 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 584,00 Białko ogółem [g] 42,20 Tłuszcz [g] 30,80 Węglowodany ogółem [g] 270,90 Błonnik pokarmowy [g] 19,10 Sól [g] 1,70 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,50 suma cukrów prostych [g] 59,70

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-02-01 do dnia 2026-02-10 KUCHNIA SŁUPSK

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Przekąska wieczorna	SUMA
2026-02-02 poniedziałek	Podstawowa Szpital Bytów		Jogurt naturalny - porcja 150 g (MLEK) Gruszka . 1 szt Szyńka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Papryka konserwowa 80 g (GOR) Masło extra 15 g (MLEK) Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por (GLU) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Herbata b/c 250 ml		zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami 380 g Kasza pęczak 200 g (GLU) Potrawka drobiowa gotowana 180 g (GLU, MLEK, SEL, GOR) Buraczki na ciepło 120 g Kompot owocowy 250 g		szyńka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Jajko 1szt (50g) 1 szt (JAJ) Ogórek świeży 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Chleb pszenno - żytni 1 kromka +/- 26g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLEK)	Banan 100 g Wafle ryżowe 10 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 023,80 Białko ogółem [g] 75,90 Tłuszcz [g] 57,80 Węglowodany ogółem [g] 289,00 Błonnik pokarmowy [g] 26,80 Sól [g] 2,90 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,10 suma cukrów prostych [g] 75,40
	Łatwostrawna Szpital Bytów		Kasza kukurydziana na mleku - zupa 350 ml (MLEK) Szyńka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Margaryna półtłusta 15 g herbata owocowa z cukrem 250 ml		Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami 380 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU) Potrawka drobiowa gotowana 180 g (GLU, MLEK, SEL, GOR) Kompot owocowy 250 g Buraczki na ciepło 120 g		szyńka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Jajko 1szt (50g) 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) Kawa zbożowa 250 ml (GLU)	Banan 100 g Wafle ryżowe 10 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 147,00 Białko ogółem [g] 84,40 Tłuszcz [g] 61,50 Węglowodany ogółem [g] 306,90 Błonnik pokarmowy [g] 26,00 Sól [g] 3,00 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,10 suma cukrów prostych [g] 82,70

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-02-01 do dnia 2026-02-10 KUCHNIA SŁUPSK

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Przekąska wieczorna	SUMA
2026-02-02 poniedziałek	Data z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	serek homogenizowany naturalny 150 g (MLEK) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Papryka konserwowa 80 g (GOR) Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Herbata b/c 250 ml	ser topiony 25 g (MLEK) Pomidor 20 g Masło extra 5 g (MLEK) Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por (GLU)	zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami 380 g Kasza pęczak 100 g (GLU) Potrawka drobiowa gotowana 180 g (GLU, MLEK, SEL, GOR) Szpinak gotowany 80 g (MLEK) Surówka z marchewki i jabłka 80 g Kompot b.c. 250 ml	Masło extra 5 g (MLEK) Ser milandia śmietankowy 18 g (MLEK) Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por (GLU) Pomidor 20 g	szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Jajko 1szt (50g) 1 szt (JAJ) Ogórek świeży 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLEK)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 721,50 Białko ogółem [g] 76,70 Tłuszcz [g] 75,90 Węglowodany ogółem [g] 168,00 Błonnik pokarmowy [g] 18,50 Sól [g] 3,40 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,90 suma cukrów prostych [g] 28,20
	Dzieci do 8 roku życia Szpital Bytów	Kasza kukurydziana na mleku - zupa 250 ml (MLEK) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) marchew - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Kisiel 200 g	Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami 250 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Kasza jęczmienna gotowana 100 g (GLU) Potrawka drobiowa gotowana 180 g (GLU, MLEK, SEL, GOR) Buraczki na ciepło 120 g Kompot owocowy 250 g	Biskopki bez cukru 30 g (GLU, JAJ)	szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Jajko 1szt (50g) 1 szt (JAJ) ogórek - słupki 80 g Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml Masło extra 10 g (MLEK)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 777,60 Białko ogółem [g] 75,80 Tłuszcz [g] 57,90 Węglowodany ogółem [g] 231,90 Błonnik pokarmowy [g] 19,90 Sól [g] 2,70 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,60 suma cukrów prostych [g] 70,00
	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	Kasza kukurydziana na mleku - zupa 350 ml (MLEK) Ser milandia śmietankowy 18 g (MLEK) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 60 g Baton pszenno 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) Masło extra 10 g (MLEK) herbata owocowa z cukrem 250 ml		Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami 380 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Potrawka drobiowa gotowana 180 g (GLU, MLEK, SEL, GOR) Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU) Kompot owocowy 250 g Buraczki na ciepło 120 g		szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Jajko 1szt (50g) 1 szt (JAJ) Pomidor bez skóry 60 g Baton pszenno 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) Masło extra 10 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 093,00 Białko ogółem [g] 94,60 Tłuszcz [g] 56,10 Węglowodany ogółem [g] 299,00 Błonnik pokarmowy [g] 22,70 Sól [g] 4,80 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,50 suma cukrów prostych [g] 72,30

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-02-01 do dnia 2026-02-10 KUCHNIA SŁUPSK

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Przekąska wieczorna	SUMA
2026-02-02 poniedziałek	ZOL latwostrawna Szpital Bytów	Kasza kukurydziana na mleku - zupa 350 ml (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser milandia śmietankowy 18 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) Papryka konserwowa 60 g (GOR) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Kisiel 200 g	zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami 380 g Kasza pęczak 200 g (GLU) Potrawka drobiowa gotowana 180 g (GLU, MLEK, SEL, GOR) Buraczki na ciepło 120 g Kompot owocowy 250 g	Banan 100 g	szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Jajko 1szt (50g) 1 szt (JAJ) Ogórek świeży 60 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 971,30 Białko ogółem [g] 76,10 Tłuszcz [g] 62,10 Węglowodany ogółem [g] 265,20 Błonnik pokarmowy [g] 18,50 Sól [g] 2,30 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,70 suma cukrów prostych [g] 96,80
	Papkowata Szpital Bytów	Kasza kukurydziana na mleku - zupa 350 ml (MLEK) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Pomidor 80 g Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) Masło extra 15 g (MLEK) herbata owocowa z cukrem 250 ml		Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami 380 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane 200 g Potrawka drobiowa gotowana 180 g (GLU, MLEK, SEL, GOR) Buraczki na ciepło 120 g Kompot owocowy 250 g		szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Jajko 1szt (50g) 1 szt (JAJ) Pomidor mix- 80 g Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) Masło extra 15 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK) Płatki owsiane na mleku - zupa 380 ml (GLU, MLEK)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 506,10 Białko ogółem [g] 110,50 Tłuszcz [g] 70,40 Węglowodany ogółem [g] 338,40 Błonnik pokarmowy [g] 25,00 Sól [g] 4,90 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,00 suma cukrów prostych [g] 99,80

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-02-01 do dnia 2026-02-10 KUCHNIA SŁUPSK

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Przekąska wieczorna	SUMA
2026-02-02 poniedziałek	Bogatobiałkowa Szpital Bytów	Kasza kukurydziana na mleku - zupa 350 ml (MLEK) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Szynka wieprzowa 50 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) herbata owocowa z cukrem 250 ml		Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami 380 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU) Potrawka drobiowa gotowana 180 g (GLU, MLEK, SEL, GOR) Buraczki na ciepło 120 g Kompot owocowy 250 g		serek homogenizowany naturalny 150 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Jajko 1szt (50g) 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	Banan 100 g Wafle ryżowe 10 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 385,80 Białko ogółem [g] 105,40 Tłuszcz [g] 72,70 Węglowodany ogółem [g] 317,90 Błonnik pokarmowy [g] 26,00 Sól [g] 3,40 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,40 suma cukrów prostych [g] 93,20
	Dziewięć Biegunka Szpital Bytów	Makaron gotowany 100 g (GLU, JAJ) Wędlina drobiowa 30 g (JAJ, SEL, GOR) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Masło extra 10 g (MLEK) Herbata b/c 250 ml	Biszkopty bez cukru 30 g (GLU, JAJ)	Zupa koperkowa z ryżem - dieta 380 ml (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Kurczak gotowany 90 g Kompot . 250 g Marchew gotowana 120 g	Chrupki kukurydziane 30 g (SOJ)	wędlina wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Masło extra 10 g (MLEK) Herbata b/c 250 ml Kisiel 150 g		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 573,80 Białko ogółem [g] 58,10 Tłuszcz [g] 39,40 Węglowodany ogółem [g] 231,00 Błonnik pokarmowy [g] 18,20 Sól [g] 2,60 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,40 suma cukrów prostych [g] 34,80
2026-02-03 wtorek	Podstawowa Szpital Bytów	Płatki owsiane na mleku - zupa 380 ml (GLU, MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser milandia śmietankowy 18 g (MLEK) sałatka szwedzka 80 g (RYB, SEL) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) Herbata b/c 250 ml		Zupa fasolowa z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 g Surówka z kapusty białej . 120 g Bitka wieprzowa 90 g Sos koperkowy 100 ml (GLU, SOJ, SEL)		ser żółty 20 g (MLEK) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ogórek kiszony 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Chleb pszenno - żytni 1 kroma +/- 26g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLEK)	sok pomidorowy 200 ml Biszkopty bez cukru 30 g (GLU, JAJ)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 284,30 Białko ogółem [g] 94,10 Tłuszcz [g] 59,20 Węglowodany ogółem [g] 288,00 Błonnik pokarmowy [g] 33,20 Sól [g] 4,70 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,60 suma cukrów prostych [g] 59,90

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-02-01 do dnia 2026-02-10 KUCHNIA SŁUPSK

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Przekąska wieczorna	SUMA
2026-02-03 wtorek	Łatwostawna Szpital Bytów	Płatki owsiane na mleku - zupa 380 ml (GLU, MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser mozzarella 20 g (MLEK) Pomidor z sałatą 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Herbata b/c 250 ml		Zupa z cukini 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane 200 g filet drobiowy gotowany 90 g Surówka z selera, jabłka 120 g (MLEK, SEL) Sos koperkowy 100 ml (GLU, SOJ, SEL) Kompot owocowy 250 g		ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLEK)	sok pomidorowy 200 ml Biszkopty bez cukru 30 g (GLU, JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 279,30 Białko ogółem [g] 86,90 Tłuszcz [g] 57,00 Węglowodany ogółem [g] 263,90 Błonnik pokarmowy [g] 28,70 Sól [g] 4,10 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,60 suma cukrów prostych [g] 66,60
	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatwizujących Szpital Bytów	Kefir - porcja 200 ml (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser milandia śmietankowy 18 g (MLEK) sałatka szwedzka 80 g (RYB, SEL) Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Herbata b/c 250 ml	Pasztecik pieczony z pieca 30 g (GLU, SOJ, SEL) Pomidor 20 g Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por (GLU) Masło extra 5 g (MLEK)	Zupa fasolowa z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, SEL, GOR) Bitka wieprzowa 90 g Bukiet warzyw 80 g Kompot b.c. 250 ml Surówka z kapusty białej . 80 g Ziemniaki gotowane 100 g	Ser mozzarella 20 g (MLEK) Pomidor 30 g Masło extra 5 g (MLEK) Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por (GLU)	ser żółty 20 g (MLEK) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ogórek kiszony 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLEK)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 799,40 Białko ogółem [g] 85,10 Tłuszcz [g] 59,20 Węglowodany ogółem [g] 186,70 Błonnik pokarmowy [g] 22,60 Sól [g] 3,60 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,90 suma cukrów prostych [g] 35,20
	Dzieci do 8 roku życia Szpital Bytów	Płatki owsiane na mleku - zupa 250 ml (GLU, MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser mozzarella 20 g (MLEK) ogórek - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Herbata b/c 250 ml	Galaretkę z owocami 150 g	Zupa z cukini 250 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane 100 g filet drobiowy gotowany 90 g Surówka z selera, jabłka 120 g (MLEK, SEL) Sos koperkowy 100 ml (GLU, SOJ, SEL) Kompot owocowy 250 g	Gruszka . 1 szt	ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) marchew - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 658,90 Białko ogółem [g] 70,10 Tłuszcz [g] 36,70 Węglowodany ogółem [g] 219,00 Błonnik pokarmowy [g] 25,80 Sól [g] 2,90 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,90 suma cukrów prostych [g] 72,40

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-02-01 do dnia 2026-02-10 KUCHNIA SŁUPSK

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Przekąska wieczorna	SUMA
2026-02-03 wtorek	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	Płatki owsiane na mleku - zupa 380 ml (GLU, MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser mozzarella 20 g (MLEK) Pomidor bez skóry 60 g Masło extra 10 g (MLEK) Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) Herbata b/c 250 ml		Zupa z cukini 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane 200 g filet drobiowy gotowany 90 g Kompot owocowy 250 g Surówka z selera, jabłka 120 g (MLEK, SEL) Sos koperkowy 100 ml (GLU, SOJ, SEL)		ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor bez skóry 60 g Masło extra 10 g (MLEK) Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) Miód -saszetka . 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLEK)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 402,70 Białko ogółem [g] 91,90 Tłuszcz [g] 44,70 Węglowodany ogółem [g] 357,10 Błonnik pokarmowy [g] 25,60 Sól [g] 5,00 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,40 suma cukrów prostych [g] 69,50
	ZOL latwostrawna Szpital Bytów	Płatki owsiane na mleku - zupa 380 ml (GLU, MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Metka łososiowa 50 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) sałatka szwedzka 60 g (RYB, SEL) Masło extra 15 g (MLEK) Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU)	Galaretką z owocami 150 g	Zupa fasolowa z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane 200 g Filet drobiowy panierowany smażony 90 g (GLU, JAJ) Kompot owocowy 250 g Surówka z kapusty białej . 120 g Sos 100 g (GLU)	Gruszka . 1 szt	Ser żółty 20 g (MLEK) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ogórek kiszony 60 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLEK)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 142,10 Białko ogółem [g] 90,90 Tłuszcz [g] 46,90 Węglowodany ogółem [g] 303,90 Błonnik pokarmowy [g] 33,70 Sól [g] 2,90 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,40 suma cukrów prostych [g] 86,50
	Papková Szpital Bytów	Płatki owsiane na mleku - zupa 380 ml (GLU, MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser mozzarella 20 g (MLEK) Pomidor 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) Herbata b/c 250 ml		Zupa z cukini 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane 200 g Bukiet warzyw 120 g Kompot owocowy 250 g Bitka wieprzowa - mielona 90 g (GLU, SEL) Sos koperkowy 100 ml (GLU, SOJ, SEL)		ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLEK) Kasza manna na mleku - zupa 350 ml (GLU, MLEK)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 507,20 Białko ogółem [g] 114,60 Tłuszcz [g] 62,00 Węglowodany ogółem [g] 334,50 Błonnik pokarmowy [g] 26,10 Sól [g] 5,30 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,20 suma cukrów prostych [g] 86,50

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-02-01 do dnia 2026-02-10 KUCHNIA SŁUPSK

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Przekąska wieczorna	SUMA
2026-02-03 wtorek	Bogatośniadkowa Szpital Bytów		Płatki owsiane na mleku - zupa 380 ml (GLU, MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser mozzarella 20 g (MLEK) Pomidor z sałatą 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Herbata b/c 250 ml		Zupa z cukini 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 g Surówka z selera, jabłka 120 g (MLEK, SEL) Sos koperkowy 100 ml (GLU, SOJ, SEL) Bitka wieprzowa 90 g		Kefir - porcja 200 ml (MLEK) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLEK)	sok pomidorowy 200 ml Biszkopty bez cukru 30 g (GLU, JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 504,00 Białko ogółem [g] 101,20 Tłuszcz [g] 67,90 Węglowodany ogółem [g] 282,40 Błonnik pokarmowy [g] 29,50 Sól [g] 4,30 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,70 suma cukrów prostych [g] 82,20
	Dzietni Biegunka Szpital Bytów		Wędlina drobiowa 30 g (JAJ, SEL, GOR) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Masło extra 10 g (MLEK) Herbata b/c 250 ml Makaron gotowany 100 g (GLU, JAJ)	Herbatniki be be 16 g (GLU, JAJ, SOJ, MLEK)	Zupa marchewkowa - krem / papka 300 ml (GLU, MLEK, SEL) Ryż z jabłkiem gotowanym /przecieranym 250 g Kompot b.c. 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g (SOJ)	wędlina wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Masło extra 10 g (MLEK) Herbata b/c 250 ml Kisiel 150 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 390,30 Białko ogółem [g] 36,90 Tłuszcz [g] 22,40 Węglowodany ogółem [g] 256,20 Błonnik pokarmowy [g] 17,40 Sól [g] 1,70 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,00 suma cukrów prostych [g] 38,50
2026-02-04 środa	Podstawowa Szpital Bytów		Kasza manna na mleku - zupa 350 ml (GLU, MLEK) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pasta z sera twarogowego 40 g (MLEK) Rzodkiewka 80 g Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) herbata owocowa z cukrem 250 ml		Żurek z ziemniakami 380 ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, ME) Makaron z brokulami i kurczakiem 200/80/40 320 g (GLU, JAJ, SEL) Kompot owocowy 250 g		Pomidor 80 g Sałatka jarzynowa 100 g (JAJ, SEL, GOR) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Masło extra 15 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Chleb pszenno - żytni 1 kromka +/- 26g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLEK)	jabłko 1 szt Suchary 35 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLEK, SEZ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 245,80 Białko ogółem [g] 87,00 Tłuszcz [g] 59,40 Węglowodany ogółem [g] 320,70 Błonnik pokarmowy [g] 29,80 Sól [g] 2,30 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,20 suma cukrów prostych [g] 70,50

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-02-01 do dnia 2026-02-10 KUCHNIA SŁUPSK

2026-02-04 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Przekąska wieczorna	SUMA
2026-02-04 środa	Łatwostawna Szpital Bytów	Kasza manna na mleku - zupa 350 ml (<i>GLU, MLEK</i>) Szyńka wieprzowa 30 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>) Pomidor z sałatą 80 g Masło extra 15 g (<i>MLEK</i>) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (<i>GLU</i>) herbata owocowa z cukrem 250 ml ser Tartar 1 szt 20 g (<i>MLEK</i>)		Zupa pomidorow a z ryżem 380 ml (<i>GLU, SOJ, MLEK, SEL, GOR</i>) Makaron z brokulami i kurczakiem 200/80/40 320 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Kompot owocowy 250 g		szynka drobiowa 30 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (<i>JAJ, SEL, GOR</i>) Pomidor 80 g Masło extra 15 g (<i>MLEK</i>) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (<i>GLU</i>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<i>GLU, MLEK</i>)	jabłko 1 szt Suchary 35 g (<i>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLEK, SEZ</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 136,70 Białko ogółem [g] 77,30 Tłuszcz [g] 61,80 Węglowodany ogółem [g] 299,40 Błonnik pokarmowy [g] 27,10 Sól [g] 2,60 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,20 suma cukrów prostych [g] 71,80
	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatwostawiających Szpital Bytów	Serek wiejski 200 g (<i>MLEK</i>) Szyńka wieprzowa 30 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>) Pasta z sera twarogowego 40 g (<i>MLEK</i>) Rzodkiewka 80 g Masło extra 10 g (<i>MLEK</i>) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (<i>GLU</i>) Herbata b/c 250 ml	ser żółty 20 g (<i>MLEK</i>) Pomidor 20 g Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por (<i>GLU</i>) Masło extra 5 g (<i>MLEK</i>)	Żurek z ziemniakami 380 ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, ME</i>) Makaron razowy z brokulami i kurczakiem 100 / 80/ 80 260 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Kompot b.c. 250 ml Surówka z selera, jabłka 60 g (<i>MLEK, SEL</i>)	szynka drobiowa 30 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>) Ogórek świeży 30 g Masło extra 5 g (<i>MLEK</i>) Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por (<i>GLU</i>)	Pomidor 80 g Sałatka jarzynowa 100 g (<i>JAJ, SEL, GOR</i>) szynka drobiowa 30 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>) Masło extra 10 g (<i>MLEK</i>) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (<i>GLU</i>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<i>GLU, MLEK</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 723,80 Białko ogółem [g] 85,00 Tłuszcz [g] 58,30 Węglowodany ogółem [g] 191,20 Błonnik pokarmowy [g] 20,80 Sól [g] 2,50 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,70 suma cukrów prostych [g] 34,00	
	Dzieci do 8 roku życia Szpital Bytów	Kasza manna na mleku - zupa 250 ml (<i>GLU, MLEK</i>) Szyńka wieprzowa 30 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>) ser Tartar 1 szt 20 g (<i>MLEK</i>) ogórek - słupki 80 g Masło extra 10 g (<i>MLEK</i>) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (<i>GLU</i>) herbata owocowa z cukrem 250 ml	jabłko 1 szt	Zupa pomidorow a z ryżem 250 ml (<i>GLU, SOJ, MLEK, SEL, GOR</i>) Makaron z brokulami i kurczakiem 200/80/40 320 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Kompot owocowy 250 g	Jogurt owocowy - porcja 150 g (<i>MLEK</i>)	szynka drobiowa 30 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</i>) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (<i>JAJ, SEL, GOR</i>) Pomidor 80 g Masło extra 10 g (<i>MLEK</i>) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (<i>GLU</i>) herbata owocowa z cukrem 250 ml		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 743,60 Białko ogółem [g] 67,40 Tłuszcz [g] 50,70 Węglowodany ogółem [g] 241,10 Błonnik pokarmowy [g] 19,90 Sól [g] 2,10 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,20 suma cukrów prostych [g] 66,10

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-02-01 do dnia 2026-02-10 KUCHNIA SŁUPSK

2026-02-04 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Przekąska wieczorna	SUMA
z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów		Kasza manna na mleku - zupa 350 ml (GLU, MLEK) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor bez skóry 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) herbata owocowa z cukrem 250 ml ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK)		Zupa pomidorowa z ryżem 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL, GOR) Makaron z brokulami i kurczakiem 200/80/40 320 g (GLU, JAJ, SEL) Kompot owocowy 250 g		szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (JAJ, SEL, GOR) Pomidor 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLEK)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 973,40 Białko ogółem [g] 79,00 Tłuszcz [g] 53,60 Węglowodany ogółem [g] 280,20 Błonnik pokarmowy [g] 19,40 Sól [g] 4,20 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,10 suma cukrów prostych [g] 61,80
	ZOL latwostrawna Szpital Bytów	Kasza manna na mleku - zupa 350 ml (GLU, MLEK) Pasta z sera twarogowego 40 g (MLEK) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Rzodkiewka 60 g Masło extra 15 g (MLEK) herbata owocowa z cukrem 250 ml Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU)	Kiwi 100 g	Żurek z ziemniakami 380 ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, MŁ) Makaron z brokulami i kurczakiem 200/80/40 320 g (GLU, JAJ, SEL) Kompot owocowy 250 g	Jogurt owocowy - porcja 150 g (MLEK)	szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Sałatka jarzynowa 100 g (JAJ, SEL, GOR) Masło extra 15 g (MLEK) Pomidor 60 g Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLEK)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 039,40 Białko ogółem [g] 85,50 Tłuszcz [g] 58,10 Węglowodany ogółem [g] 272,60 Błonnik pokarmowy [g] 21,70 Sól [g] 2,00 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,20 suma cukrów prostych [g] 72,00

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-02-01 do dnia 2026-02-10 KUCHNIA SŁUPSK

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Przekąska wieczorna	SUMA
2026-02-04 środa	Papková Szpital Bytów	Kasza manna na mleku - zupa 350 ml (GLU, MLEK) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Pomidor 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Baton pszenno 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) herbata owocowa z cukrem 250 ml szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR)		Zupa pomidorowa z ryżem 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane 200 g Filet drobiowy gotowany mielony 90 g Brkoły z wody 80 g Kompot owocowy 250 g sos pietruszkowy 100 ml (GLU, SEL) Szpinak gotowany 80 g (MLEK)		szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Salatka jarzynowa - dieta 100 g (JAJ, SEL, GOR) Pomidor 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Baton pszenno 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLEK) płatki jęczmienna na mleku - papka 380 g (GLU, MLEK)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 416,00 Białko ogółem [g] 97,50 Tłuszcz [g] 60,30 Węglowodany ogółem [g] 324,80 Błonnik pokarmowy [g] 26,30 Sól [g] 5,20 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,70 suma cukrów prostych [g] 80,00
	Bogobiałkowa Szpital Bytów	Kasza manna na mleku - zupa 350 ml (GLU, MLEK) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Pomidor 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL, GOR) Makaron z brokulami i kurczakiem 200/80/40 320 g (GLU, JAJ, SEL) Kompot owocowy 250 g Szpinak gotowany 60 g (MLEK)		Jogurt owocowy - porcja 150 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Salatka jarzynowa 100 g (JAJ, SEL, GOR) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLEK)	jabłko 1 szt Suchary 35 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLEK, SEZ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 230,10 Białko ogółem [g] 84,80 Tłuszcz [g] 62,20 Węglowodany ogółem [g] 315,40 Błonnik pokarmowy [g] 29,10 Sól [g] 2,90 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,80 suma cukrów prostych [g] 81,50
	Dzieci Biegunka Szpital Bytów	Makaron gotowany 100 g (GLU, JAJ) Wędlna drobiowa 30 g (JAJ, SEL, GOR) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Masło extra 10 g (MLEK) Herbata b/c 250 ml	Herbatniki be be 16 g (GLU, JAJ, SOJ, MLEK)	Zupa ryżowa 300 ml (GLU, SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 90 g Marchew gotowana 100 g Kompot b.c. 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g (SOJ)	wędlna wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Masło extra 10 g (MLEK) Herbata b/c 250 ml Kisiel 150 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 381,30 Białko ogółem [g] 60,20 Tłuszcz [g] 24,90 Węglowodany ogółem [g] 213,00 Błonnik pokarmowy [g] 16,70 Sól [g] 2,50 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,00 suma cukrów prostych [g] 26,30

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-02-01 do dnia 2026-02-10 KUCHNIA SŁUPSK

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Przekąska wieczorna	SUMA
2026.02.05 czwartek	Podstawowa Szpital Bytów		Kefir - porcja 200 ml (MLEK) Banan 100 g Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ser żółty 20 g (MLEK) Ogórek świeży 80 g Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) herbata owocowa b/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 g Udko pieczone 1 szt Surówka z kapusty czerwonej . 120 g		Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Sałatka z tuńczyka i ryżu . 100 g (JAJ, GOR) Ogórek kiszony 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Chleb pszenno - żytni 1 kroma +/- 26g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	mus owocowy 100 g Herbatniki be be 16 g (GLU, JAJ, SOJ, MLEK)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 291,70 Białko ogółem [g] 86,30 Tłuszcz [g] 71,70 Węglowodany ogółem [g] 294,10 Błonnik pokarmowy [g] 25,70 Sól [g] 3,90 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,60 suma cukrów prostych [g] 100,50
	Łatwostrawna Szpital Bytów		Ryż na mleku - zupa 350 ml (MLEK) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser milandia śmietankowy 18 g (MLEK) Pomidor z sałatą 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) herbata owocowa b/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g udko gotowane 1 szt Kompot owocowy 250 g Sos koperkowy 100 ml (GLU, SOJ, SEL) Kalańkor gotowany . 120 g		Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Sałatka z tuńczyka i ryżu - dieta 100 g (JAJ) Pomidor 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	mus owocowy 100 g Herbatniki be be 16 g (GLU, JAJ, SOJ, MLEK)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 203,40 Białko ogółem [g] 97,70 Tłuszcz [g] 64,60 Węglowodany ogółem [g] 295,00 Błonnik pokarmowy [g] 25,90 Sól [g] 4,20 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,40 suma cukrów prostych [g] 97,10

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-02-01 do dnia 2026-02-10 KUCHNIA SŁUPSK

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Przekąska wieczorna	SUMA
2026-02-05 czwartek	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Kefir - porcja 200 ml (MLEK) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ser żółty 20 g (MLEK) Ogórek świeży 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Herbata b/c 250 ml	Ser milandia śmietankowy 18 g (MLEK) Papryka 30 g Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por (GLU) Masło extra 5 g (MLEK)	Zupa ogórkowa z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Ziemniaki gotowane 100 g Udko pieczone 1 szt Kompot b.c. 250 ml Surówka z kapusty czerwonej . 80 g Kalańior gotowany . 80 g	Ser milandia śmietankowy 18 g (MLEK) Pomidor 20 g Masło extra 5 g (MLEK) Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por (GLU)	Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Salatka z tuńczyka i ryżu - dieta 100 g (JAJ) Ogórek kiszony 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 898,60 Białko ogółem [g] 91,60 Tłuszcz [g] 67,40 Węglowodany ogółem [g] 213,60 Błonnik pokarmowy [g] 20,90 Sól [g] 4,00 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,30 suma cukrów prostych [g] 40,10
	Dzieci do 8 roku życia Szpital Bytów	Ryż na mleku - zupa 250 ml (MLEK) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser milandia śmietankowy 18 g (MLEK) marchew - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa b/c 250 ml	Banan 100 g	Zupa selerowa z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Ziemniaki gotowane 100 g Kompot owocowy 250 g udko gotowane 1 szt Sos koperkowy 100 ml (GLU, SOJ, SEL) Kalańior gotowany . 120 g	Kisiel 200 g	Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) ogórek - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 648,60 Białko ogółem [g] 75,30 Tłuszcz [g] 52,00 Węglowodany ogółem [g] 226,30 Błonnik pokarmowy [g] 22,00 Sól [g] 3,80 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,40 suma cukrów prostych [g] 76,20
	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	Ryż na mleku - zupa 350 ml (MLEK) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser milandia śmietankowy 18 g (MLEK) Pomidor bez skóry 60 g Masło extra 10 g (MLEK) Baton pszenno 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) herbata owocowa b/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g udko gotowane 1 szt Kompot owocowy 250 g Sos koperkowy 100 ml (GLU, SOJ, SEL) Marchew gotowana 120 g		Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Pomidor bez skóry 60 g Masło extra 10 g (MLEK) Baton pszenno 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) Herbata b/c 250 ml		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 831,30 Białko ogółem [g] 87,20 Tłuszcz [g] 55,00 Węglowodany ogółem [g] 255,40 Błonnik pokarmowy [g] 22,40 Sól [g] 5,80 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,50 suma cukrów prostych [g] 53,60

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-02-01 do dnia 2026-02-10 KUCHNIA SŁUPSK

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Przekąska wieczorna	SUMA
2026-02-05 czwartek	ZOL latwostrawna Szpital Bytów	Ryż na mleku - zupa 350 ml (MLEK) Szyńka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ser żółty 20 g (MLEK) Ogórek świeży 60 g Masło extra 15 g (MLEK) herbata owocowa b/c 250 ml Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU)	Banan 100 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Udko pieczone 1 szt Kompot owocowy 250 g Surówka z kapusty czerwonej . 120 g Sos koperkowy 100 ml (GLU, SOJ, SEL)	Pomarańcz 100 g	Kielbaska biała 45 g (SOJ, GOR) Salatka z tuńczyka i ryżu - dieta 100 g (JAJ) Ogórek kiszony 60 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 111,40 Białko ogółem [g] 98,10 Tłuszcz [g] 67,70 Węglowodany ogółem [g] 283,10 Błonnik pokarmowy [g] 24,20 Sól [g] 4,80 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,90 suma cukrów prostych [g] 91,20
	Papkowata Szpital Bytów	Ryż na mleku - zupa 350 ml (MLEK) Szyńka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser topiony 20 g (MLEK) Pomidor 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Baton pszenno 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) herbata owocowa b/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Kalafior gotowany . 120 g Kompot owocowy 250 g udko gotowane 1 szt Sos koperkowy 100 ml (GLU, SOJ, SEL)		Szyńka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Salatka z tuńczyka i ryżu - dieta 150 g (JAJ) Pomidor 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Baton pszenno 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK) Kasza kukurydziana na mleku - zupa 350 ml (MLEK)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 522,60 Białko ogółem [g] 122,10 Tłuszcz [g] 72,40 Węglowodany ogółem [g] 346,80 Błonnik pokarmowy [g] 24,40 Sól [g] 6,50 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,40 suma cukrów prostych [g] 88,60
	Bogatobiałkowa Szpital Bytów	Ryż na mleku - zupa 350 ml (MLEK) Szyńka wieprzowa 50 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser milandia śmietankowy 18 g (MLEK) Pomidor z sałatą 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) herbata owocowa b/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g udko gotowane 1 szt Kompot owocowy 250 g Kalafior gotowany . 120 g Sos koperkowy 100 ml (GLU, SOJ, SEL)		Kefir - porcja 200 ml (MLEK) Szyńka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Salatka z tuńczyka i ryżu - dieta 100 g (JAJ) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	mus owocowy 100 g Herbatniki be be 16 g (GLU, JAJ, SOJ, MLEK)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 397,60 Białko ogółem [g] 108,50 Tłuszcz [g] 69,30 Węglowodany ogółem [g] 300,90 Błonnik pokarmowy [g] 25,90 Sól [g] 4,60 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,50 suma cukrów prostych [g] 105,30

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-02-01 do dnia 2026-02-10 KUCHNIA SŁUPSK

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Przekąska wieczorna	SUMA
2026-02-05 czwartek	Dzieci Biegunka Szpital Bytów		Makaron gotowany 100 g (GLU, JAJ) Wędlina drobiowa 30 g (JAJ, SEL, GOR) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Masło extra 10 g (MLEK) Herbata b/c 250 ml	Herbatniki be be 16 g (GLU, JAJ, SOJ, MLEK)	Zupa koperkowa z ryżem 300 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Kurczak gotowany 60 g Ziemniaki gotowane 200 g Marchew gotowana 100 g Kompot b.c. 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g (SOJ)	Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Masło extra 10 g (MLEK) Herbata b/c 250 ml Kisiel 150 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 414,20 Białko ogółem [g] 46,20 Tłuszcz [g] 29,90 Węglowodany ogółem [g] 221,10 Błonnik pokarmowy [g] 16,30 Sól [g] 2,20 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,60 suma cukrów prostych [g] 26,60
			Zacierka na mleku - zupa 350 ml (GLU, JAJ, MLEK) Rzodkiewka 80 g Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) herbata owocowa z cukrem 250 ml Ser milandia śmietankowy 18 g (MLEK) pasta z jaj z pietruszka - 40 g (JAJ, MLEK)		Zupa kalafiorowa z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Kotlet rybny smażony 90 g (GLU, JAJ, RYB, SOJ) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 g Surówka z kapusty białej . 120 g		Papryka 80 g Pasta z ciecierzycy i marchewki 40 g (JAJ, SOJ, GOR) ser żółty 20 g (MLEK) sałata - 1 liść 1 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Chleb pszenno - żytni 1 kroma +/- 26g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	Wafle ryżowe 10 g Banan 100 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 266,50 Białko ogółem [g] 82,80 Tłuszcz [g] 58,60 Węglowodany ogółem [g] 338,00 Błonnik pokarmowy [g] 31,50 Sól [g] 3,00 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,70 suma cukrów prostych [g] 90,40
			Zacierka na mleku - zupa 350 ml (GLU, JAJ, MLEK) pasta z jaj z pietruszka - 40 g (JAJ, MLEK) Pomidor z sałata 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Herbata z cukrem 250 ml Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR)		Zupa kalafiorowa z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet rybny gotowany 90 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL, GOR) Bukiet warzyw 120 g Kompot owocowy 250 g		Pomidor 80 g szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pasta z sera twarogowego 40 g (MLEK) Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	Wafle ryżowe 10 g Banan 100 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 247,70 Białko ogółem [g] 94,50 Tłuszcz [g] 52,10 Węglowodany ogółem [g] 325,20 Błonnik pokarmowy [g] 27,70 Sól [g] 2,60 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,80 suma cukrów prostych [g] 84,90

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-02-01 do dnia 2026-02-10 KUCHNIA SŁUPSK

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Przekąska wieczorna	SUMA
2026-02-06 piątek	Dieta z ograniczeniem węgłowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Maślanka 330 g (MLEK) pasta z jaj z pietruszka - 40 g (JAJ, MLEK) Ser milandia śmietankowy 18 g (MLEK) Rzodkiewka 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Herbata b/c 250 ml	ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Pomidor 20 g Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por (GLU) Masło extra 5 g (MLEK)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Ziemniaki gotowane 100 g Kotlet rybny smażony 90 g (GLU, JAJ, RYB, SOJ) Brokuły z wody 80 g Surówka z kapusty białej. 80 g Kompot b.c. 250 ml	szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Rzodkiewka 20 g Masło extra 5 g (MLEK) Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por (GLU)	Pasta z ciecierzycy i marchewki 40 g (JAJ, SOJ, GOR) ser żółty 20 g (MLEK) Papryka 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 928,40 Białko ogółem [g] 85,80 Tłuszcz [g] 64,30 Węglowodany ogółem [g] 235,30 Błonnik pokarmowy [g] 26,50 Sól [g] 3,70 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,50 suma cukrów prostych [g] 52,00
	Dzieci do 8 roku życia Szpital Bytów	Zacierka na mleku - zupa 250 ml (GLU, JAJ, MLEK) pasta z jaj z pietruszka - 40 g (JAJ, MLEK) ogórek - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR)	Biszkopty bez cukru 30 g (GLU, JAJ)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Naleśniki z sosem malinowym 250 g (GLU, JAJ, MLEK) Kompot owocowy 250 g	Kiwi 100 g	Pasta z sera twarogowego 40 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) marchew - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa b/c 250 ml		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 556,40 Białko ogółem [g] 64,60 Tłuszcz [g] 51,70 Węglowodany ogółem [g] 194,90 Błonnik pokarmowy [g] 14,90 Sól [g] 1,80 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,70 suma cukrów prostych [g] 59,10
	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	Zacierka na mleku - zupa 350 ml (GLU, JAJ, MLEK) pasta z jaj z pietruszka - 40 g (JAJ, MLEK) Pomidor bez skóry 60 g Masło extra 10 g (MLEK) Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) herbata owocowa z cukrem 250 ml Ser mozzarella 20 g (MLEK)		Zupa kalafiorowa z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet rybny gotowany 90 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL, GOR) Bukiet warzyw 120 g Kompot owocowy 250 g		Pasta z sera twarogowego 40 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor bez skóry 60 g Masło extra 10 g (MLEK) Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 170,80 Białko ogółem [g] 97,40 Tłuszcz [g] 47,80 Węglowodany ogółem [g] 313,20 Błonnik pokarmowy [g] 24,60 Sól [g] 4,50 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,20 suma cukrów prostych [g] 68,20

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-02-01 do dnia 2026-02-10 KUCHNIA SŁUPSK

2026-02-06 piątek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Przekąska wieczorna	SUMA
2026-02-06 piątek	ZOL latwostrawna Szpital Bytów	Zacierka na mleku - zupa 350 ml (GLU, JAJ, MLEK) pasta z jaj z pietruszka - 40 g (JAJ, MLEK) Rzodkiewka 60 g Masło extra 15 g (MLEK) herbata owocowa b/c 250 ml Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR)	Budyń śmietankowy 200 g (GLU, MLEK)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet rybny smażony 90 g (GLU, JAJ, RYB, SOJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL, GOR) Kompot owocowy 250 g Surówka z kapusty białej . 120 g	Kiwi 100 g	Pasta z ciecierzycy i marchewki 40 g (JAJ, SOJ, GOR) Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK) Ogórek świeży 60 g ser żółty 20 g (MLEK)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 230,30 Białko ogółem [g] 88,60 Tłuszcz [g] 58,20 Węglowodany ogółem [g] 317,90 Błonnik pokarmowy [g] 27,40 Sól [g] 2,90 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,20 suma cukrów prostych [g] 102,70
	Papkowata Szpital Bytów	Zacierka na mleku - zupa 350 ml (GLU, JAJ, MLEK) pasta z jaj z pietruszka - 40 g (JAJ, MLEK) Pomidor 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Baton pszenno 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) herbata owocowa z cukrem 250 ml Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR)		Zupa kalafiorowa z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet rybny gotowany 90 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL, GOR) Bukiet warzyw - mix 120 g Kompot owocowy 250 g		szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pasta z sera twarogowego 40 g (MLEK) Pomidor bez skóry 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Baton pszenno 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK) Makaron na mleku - zupa 380 ml (GLU, JAJ, MLEK)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 508,10 Białko ogółem [g] 114,40 Tłuszcz [g] 59,70 Węglowodany ogółem [g] 351,80 Błonnik pokarmowy [g] 26,00 Sól [g] 4,60 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,30 suma cukrów prostych [g] 94,00
	Bogatobiałkowa Szpital Bytów	Zacierka na mleku - zupa 350 ml (GLU, JAJ, MLEK) pasta z jaj z pietruszka - 60 g (JAJ, MLEK) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Herbata z cukrem 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet rybny gotowany 90 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL, GOR) Bukiet warzyw 120 g Kompot owocowy 250 g		Jogurt naturalny - porcja 150 g (MLEK) Pomidor 80 g Pasta z sera twarogowego 40 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	Wafle ryżowe 10 g Banan 100 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 401,70 Białko ogółem [g] 106,50 Tłuszcz [g] 59,30 Węglowodany ogółem [g] 335,60 Błonnik pokarmowy [g] 27,90 Sól [g] 2,90 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,90 suma cukrów prostych [g] 91,90

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-02-01 do dnia 2026-02-10 KUCHNIA SŁUPSK

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Przekąska wieczorna	SUMA
2026-02-06 piątek	Dzieci Biegunka Szpital Bytów	Makaron gotowany 100 g (GLU, JAJ) mus owocowy 100 g Wędlina drobiowa 30 g (JAJ, SEL, GOR) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Masło extra 10 g (MLEK) Herbata b/c 250 ml	Biszkopty bez cukru 30 g (GLU, JAJ)	Zupa marchewkowa - krem / papka 380 ml (GLU, MLEK, SEL) Ryż z jabłkiem gotowanym /przecieranym 100 g Kompot b.c. 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g (SOJ)	poledwica drobiowa 30 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLEK, SEL, GOR, SEZ) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Masło extra 10 g (MLEK) Herbata b/c 250 ml Kisiel 150 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 371,90 Białko ogółem [g] 39,10 Tłuszcz [g] 30,30 Węglowodany ogółem [g] 222,20 Błonnik pokarmowy [g] 16,00 Sól [g] 1,80 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,40 suma cukrów prostych [g] 49,40
	Podstawowa Szpital Bytów	Płatki jęczmienne na mleku - zupa 350 g (GLU, MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pasta z sera twarogowego 40 g (MLEK) Papryka 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por (GLU) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, SEL, GOR) Ryż brązowy gotowany 200 g gulasz warzywny z soczewicą i papryką 180 g (GLU, SEL, GOR, SEZ) Kompot owocowy 250 g Buraczki na ciepło 120 g		szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser mozzarella 20 g (MLEK) Pomidor 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Chleb pszenno - żytni 1 kroma +/- 26g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	Biszkopty bez cukru 10 g (GLU, JAJ) sok pomidorowy 200 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 198,00 Białko ogółem [g] 75,10 Tłuszcz [g] 47,70 Węglowodany ogółem [g] 316,30 Błonnik pokarmowy [g] 35,80 Sól [g] 3,70 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,70 suma cukrów prostych [g] 85,10
2026-02-07 sobota	Ławostrawna Szpital Bytów	Płatki jęczmienne na mleku - zupa 380 g (GLU, MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pasta z sera twarogowego 40 g (MLEK) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) herbata owocowa z cukrem 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, SEL, GOR) Ryż biały gotowany 200 g filet drobiowy gotowany 90 g Buraczki na ciepło 120 g Kompot owocowy 250 g Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL)		szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser milandia śmietankowy 18 g (MLEK) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	Biszkopty bez cukru 10 g (GLU, JAJ) sok pomidorowy 200 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 248,20 Białko ogółem [g] 86,20 Tłuszcz [g] 51,40 Węglowodany ogółem [g] 292,30 Błonnik pokarmowy [g] 26,30 Sól [g] 4,10 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,50 suma cukrów prostych [g] 81,70

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-02-01 do dnia 2026-02-10 KUCHNIA SŁUPSK

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Przekąska wieczorna	SUMA
2026-02-07 sobota	Data z ograniczeniem węgłowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Kefir - porcja 200 ml (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pasta z sera twarogowego 40 g (MLEK) Papryka 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Herbata b/c 250 ml	Ser żółty 20 g (MLEK) Pomidor 20 g Masło extra 5 g (MLEK) Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por (GLU)	Zupa koperkowa z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, SEL, GOR) Ryż brązowy gotowany 100 g gulasz warzywny z soczewicą i papryką 180 g (GLU, SEL, GOR, SEZ) Szpinak gotowany 80 g (MLEK) surówka wiosenna w delikatnym sosie G 80 g (JAJ, MLEK, ORZ, SEL) Kompot b.c. 250 ml	Masło extra 5 g (MLEK) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por (GLU) Ogórek świeży 20 g	szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser mozzarella 20 g (MLEK) Pomidor 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) kawa zbożowa b/c 250 g (GLU)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 672,00 Białko ogółem [g] 62,80 Tłuszcz [g] 47,20 Węglowodany ogółem [g] 210,20 Błonnik pokarmowy [g] 25,90 Sól [g] 2,90 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,00 suma cukrów prostych [g] 36,90
	Dzieci do 8 roku życia Szpital Bytów	Płatki jęczmienne na mleku - zupa 250 g (GLU, MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pasta z sera twarogowego 40 g (MLEK) marchew - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml	jabłko pieczone 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami 250 ml (GLU, SOJ, SEL, GOR) Ryż biały gotowany 100 g filet drobiowy gotowany 90 g Buraczki na ciepło 120 g Kompot owocowy 250 g Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL)	Kisiel 200 g	szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser milandia śmietankowy 18 g (MLEK) ogórek - słupki 80 g Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml Masło extra 10 g (MLEK)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 648,10 Białko ogółem [g] 67,20 Tłuszcz [g] 35,60 Węglowodany ogółem [g] 235,70 Błonnik pokarmowy [g] 22,30 Sól [g] 2,50 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,00 suma cukrów prostych [g] 82,10

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-02-01 do dnia 2026-02-10 KUCHNIA SŁUPSK

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Przekąska wieczorna	SUMA
2026-02-07 sobota	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	Płatki jęczmienne na mleku - zupa 380 g (GLU, MLEK) Pasta z sera twarogowego 40 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 60 g Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) Masło extra 10 g (MLEK) herbata owocowa z cukrem 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, SEL, GOR) Ryż biały gotowany 200 g filet drobiowy gotowany 90 g Buraczki na ciepło 120 g Kompot owocowy 250 g Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL)		szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser milandia śmietankowy 18 g (MLEK) Pomidor bez skóry 60 g Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) Masło extra 10 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 039,40 Białko ogółem [g] 89,30 Tłuszcz [g] 42,50 Węglowodany ogółem [g] 296,40 Błonnik pokarmowy [g] 22,20 Sól [g] 4,90 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,90 suma cukrów prostych [g] 74,40
	ZOL latwostrawna Szpital Bytów	Płatki jęczmienne na mleku - zupa 380 g (GLU, MLEK) Bułka drożdżowa 80 g (GLU, JAJ, MLEK) Kakao na mleku 250 ml (MLEK)	jabłko pieczone 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, SEL, GOR) Ryż brązowy gotowany 200 g Kompot owocowy 250 g gulasz warzywny z soczewicą i papryką 180 g (GLU, SEL, GOR, SEZ) Buraczki na ciepło 120 g	Kisiel 200 g	szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Paprykarz szczeciński 40 g (GLU, RYB) Pomidor 60 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 044,60 Białko ogółem [g] 69,00 Tłuszcz [g] 47,80 Węglowodany ogółem [g] 337,30 Błonnik pokarmowy [g] 31,50 Sól [g] 3,00 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,70 suma cukrów prostych [g] 136,50
	Papkowata Szpital Bytów	Płatki jęczmienne na mleku - zupa 380 g (GLU, MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pasta z sera twarogowego 40 g (MLEK) Pomidor 80 g Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) Masło extra 15 g (MLEK) herbata owocowa z cukrem 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane 200 g filet drobiowy gotowany 90 g Buraczki na ciepło 120 g Kompot owocowy 250 g Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL)		szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Pomidor mix- 80 g Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) Masło extra 15 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK) Kasza manna na mleku - zupa 350 ml (GLU, MLEK)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 429,20 Białko ogółem [g] 103,10 Tłuszcz [g] 54,60 Węglowodany ogółem [g] 335,40 Błonnik pokarmowy [g] 25,50 Sól [g] 5,00 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,20 suma cukrów prostych [g] 98,60

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-02-01 do dnia 2026-02-10 KUCHNIA SŁUPSK

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Przekąska wieczorna	SUMA
2026-02-07 sobota	Bogatobalkowa Szpital Bytów	Płatki jęczmienne na mleku - zupa 380 g (GLU, MLEK) Pasta z sera twarogowego 40 g (MLEK) szynka drobiowa 50 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) herbata owocowa z cukrem 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, SEL, GOR) Ryż biały gotowany 200 g filet drobiowy gotowany 90 g Sos jarzyny 100 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Buraczki na ciepło 120 g Kompot owocowy 250 g		Kefir - porcja 200 ml (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser milandia śmietankowy 18 g (MLEK) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	Biszkopty bez cukru 10 g (GLU, JAJ) sok pomidorowy 200 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 448,60 Białko ogółem [g] 95,50 Tłuszcz [g] 56,90 Węglowodany ogółem [g] 298,40 Błonnik pokarmowy [g] 26,30 Sól [g] 4,30 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,80 suma cukrów prostych [g] 89,90
	Dzieci Biegunka Szpital Bytów	Makaron gotowany 200 g (GLU, JAJ) mus owocowy 100 g Wędlina drobiowa 30 g (JAJ, SEL, GOR) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Masło extra 10 g (MLEK) Herbata b/c 250 ml	Biszkopty bez cukru 30 g (GLU, JAJ)	Zupa koperkowa z ryżem - dieta 380 ml (GLU, SEL) Kurczak gotowany 90 g Ziemniaki gotowane 200 g Marchew gotowana 100 g Kompot b.c. 250 ml	Chrupki kukurydżiane 30 g (SOJ)	wędlina wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Masło extra 10 g (MLEK) Herbata b/c 250 ml Kisiel 150 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 708,30 Białko ogółem [g] 61,60 Tłuszcz [g] 40,00 Węglowodany ogółem [g] 249,00 Błonnik pokarmowy [g] 18,60 Sól [g] 2,70 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,50 suma cukrów prostych [g] 47,00
2026-02-08 niedziela	Podstawowa Szpital Bytów	Kasza jaglana na mleku 380 g (GLU, MLEK) ser topiony 25 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por (GLU) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane 200 g Klops wieprz gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Surówka coleslaw G 120 g (JAJ, MLEK, ORZ, SEL) Kompot . 250 g sos pietruszkowy 100 ml (GLU, SEL)		Ser milandia śmietankowy 18 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ogórek świeży 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Chleb pszenno - żytni 1 kromka +/- 26g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	Suchary 35 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLEK, SEZ) jabłko 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 230,60 Białko ogółem [g] 71,80 Tłuszcz [g] 52,60 Węglowodany ogółem [g] 340,80 Błonnik pokarmowy [g] 29,20 Sól [g] 3,40 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,20 suma cukrów prostych [g] 79,80

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-02-01 do dnia 2026-02-10 KUCHNIA SŁUPSK

2026-02-08 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Przekąska wieczorna	SUMA
Łatwostawna Szpital Bytów		Kasza jaglana na mleku 380 g (GLU, MLEK) Ser milandia śmietankowy 18 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) herbata owocowa z cukrem 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane 200 g Klops wieprz gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Brokuły z wody 120 g Kompot owocowy 250 g sos pietruszkowy 100 ml (GLU, SEL)		Ser mozzarella 20 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	Suchary 35 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLEK, SEZ) jabłko 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 159,90 Białko ogółem [g] 75,40 Tłuszcz [g] 48,10 Węglowodany ogółem [g] 322,70 Błonnik pokarmowy [g] 29,40 Sól [g] 3,10 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,10 suma cukrów prostych [g] 69,70
	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzysających Szpital Bytów	serek homogenizowany naturalny 150 g (MLEK) ser topiony 25 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Herbata b/c 250 ml	Ser milandia śmietankowy 18 g (MLEK) Ogórek konserwowy 20 g (GOR) Masło extra 5 g (MLEK) Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por (GLU)	Zupa pomidorowa z ryżem 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane 100 g Klops wieprz gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Brokuły z wody 80 g Surówka coleslaw G 80 g (JAJ, MLEK, ORZ, SEL) Kompot b.c. 250 ml	Masło extra 5 g (MLEK) ser żółty 20 g (MLEK) Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por (GLU) Ogórek świeży 20 g	Ser mozzarella 20 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ogórek świeży 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) kawa zbożowa b/c 250 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 777,50 Białko ogółem [g] 75,30 Tłuszcz [g] 66,00 Węglowodany ogółem [g] 190,90 Błonnik pokarmowy [g] 19,30 Sól [g] 4,10 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,70 suma cukrów prostych [g] 28,70	
	Dzieci do 8 roku życia Szpital Bytów	Kasza jaglana na mleku 250 g (GLU, MLEK) Ser milandia śmietankowy 18 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ogórek - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Koktail mleczny z owocami 250 g (MLEK)	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane 100 g Klops wieprz gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Brokuły z wody 120 g Kompot owocowy 250 g sos pietruszkowy 100 ml (GLU, SEL)	Jogurt owocowy - porcja 150 g (MLEK)	Ser mozzarella 20 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) marchew - słupki 80 g Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml Masło extra 10 g (MLEK)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 660,80 Białko ogółem [g] 61,50 Tłuszcz [g] 37,50 Węglowodany ogółem [g] 245,80 Błonnik pokarmowy [g] 20,30 Sól [g] 2,60 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,30 suma cukrów prostych [g] 74,00	

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-02-01 do dnia 2026-02-10 KUCHNIA SŁUPSK

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Przekąska wieczorna	SUMA
2026-02-08 niedziela	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	Kasza jaglana na mleku 380 g (GLU, MLEK) Ser milandia śmietankowy 18 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 60 g Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) Masło extra 10 g (MLEK) herbata owocowa z cukrem 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane 200 g Klops wieprz gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Brokuły z wody 120 g Kompot owocowy 250 g sos pietruszkowy 100 ml (GLU, SEL)		Ser mozzarella 20 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor bez skóry 60 g Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) Masło extra 10 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 130,50 Białko ogółem [g] 90,30 Tłuszcz [g] 45,40 Węglowodany ogółem [g] 310,90 Błonnik pokarmowy [g] 21,90 Sól [g] 5,20 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,00 suma cukrów prostych [g] 58,50
	ZOL latwostrawna Szpital Bytów	Kasza jaglana na mleku 380 g (GLU, MLEK) ser topiony 25 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Pomidor 60 g herbata owocowa z cukrem 250 ml	Koktail mleczny z owocami 250 g (MLEK)	Zupa pomidorowa z ryżem 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane 200 g Klops wieprz gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Surówka coleslaw G 120 g (JAJ, MLEK, ORZ, SEL) Kompot owocowy 250 g sos pietruszkowy 100 ml (GLU, SEL)	Mandarynka 1 szt. 100 g	Ser milandia śmietankowy 18 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ogórek świeży 60 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 285,70 Białko ogółem [g] 86,20 Tłuszcz [g] 58,00 Węglowodany ogółem [g] 329,40 Błonnik pokarmowy [g] 25,40 Sól [g] 3,70 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,90 suma cukrów prostych [g] 103,70
	Papkowata Szpital Bytów	Kasza jaglana na mleku 380 g (GLU, MLEK) Ser mozzarella 20 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 80 g Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) Masło extra 15 g (MLEK) herbata owocowa z cukrem 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane 200 g Klops wieprz gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Brokuły z wody - mix 120 g Kompot owocowy 250 g sos pietruszkowy 100 ml (GLU, SEL)		Ser milandia śmietankowy 18 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor mix- 80 g Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) Masło extra 15 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK) Kasza jęczmienna na mleku 380 g (GLU, MLEK)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 551,80 Białko ogółem [g] 107,40 Tłuszcz [g] 54,70 Węglowodany ogółem [g] 375,60 Błonnik pokarmowy [g] 26,30 Sól [g] 5,60 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,40 suma cukrów prostych [g] 77,70

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-02-01 do dnia 2026-02-10 KUCHNIA SŁUPSK

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Przekąska wieczorna	SUMA
2026-02-08 niedziela	Bogatośniadkowa Szpital Bytów	Kasza jaglana na mleku 380 g (GLU, MLEK) Ser milandia śmietankowy 18 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) herbata owocowa z cukrem 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane 200 g Klops wieprz gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Brokuły z wody 120 g Kompot owocowy 250 g sos pietruszkowy 100 ml (GLU, SEL)		Jogurt naturalny - porcja 150 g (MLEK) Ser mozzarella 20 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	Suchary 35 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLEK, SEZ) jabłko 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 395,20 Białko ogółem [g] 95,50 Tłuszcz [g] 56,80 Węglowodany ogółem [g] 342,10 Błonnik pokarmowy [g] 30,30 Sól [g] 3,90 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,00 suma cukrów prostych [g] 76,60
	Dzietni Biegunka Szpital Bytów	Makaron gotowany 200 g (GLU, JAJ) Wędlina drobiowa 30 g (JAJ, SEL, GOR) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Masło extra 10 g (MLEK) Herbata b/c 250 ml	Biszkopt bez cukru 30 g (GLU, JAJ)	Zupa marchewkowa - krem / papka 380 ml (GLU, MLEK, SEL) Ryż z jabłkiem gotowanym /przecieranym 100 g Kompot b.c. 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g (SOJ)	wędlina wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Masło extra 10 g (MLEK) Herbata b/c 250 ml Kisiel 150 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 396,10 Białko ogółem [g] 41,50 Tłuszcz [g] 30,00 Węglowodany ogółem [g] 234,00 Błonnik pokarmowy [g] 16,00 Sól [g] 1,80 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,50 suma cukrów prostych [g] 23,70
2026-02-09 poniedziałek	Podstawowa Szpital Bytów	Maślanka 330 g (MLEK) jabłko 1 szt Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Rzodkiewka 80 g Jajko 1szt (50g) 1 szt (JAJ) Masło extra 15 g (MLEK) Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por (GLU) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml		Kapuśniak z białej kapusty 380 ml (GLU, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane 200 g Filet drobiowy gotowany w sosie jarzynowym 180 g (GLU, MLEK, SEL) Sałata zielona z jogurtem 120 g (MLEK) Kompot owocowy 250 g		ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Papryka 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Chleb pszenno - żytni 1 kromka +/- 26g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	sok pomidorowy 200 ml Herbatniki be be 16 g (GLU, JAJ, SOJ, MLEK)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 328,40 Białko ogółem [g] 97,70 Tłuszcz [g] 59,30 Węglowodany ogółem [g] 275,70 Błonnik pokarmowy [g] 27,60 Sól [g] 3,80 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,40 suma cukrów prostych [g] 84,00

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-02-01 do dnia 2026-02-10 KUCHNIA SŁUPSK

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Przekąska wieczorna	SUMA
2026-02-09 poniedziałek	Ławostawna Szpital Bytów	Kasza manna na mleku - zupa 380 ml (GLU, MLEK) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Jajko 1szt (50g) 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Chleb pszenno - zytńi 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) herbata owocowa z cukrem 250 ml		Zupa jarzy nowa z ziemniakami 380 ml (GLU, MLEK, SEL) Ziemniaki gotow ane 200 g Kurczak gotowany 90 g Sałata zielona z jogurtem 120 g (MLEK) Kompot owocowy 250 g Sos koperkowy 100 ml (GLU, SOJ, SEL)		ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor z sałatą 80 g Chleb pszenno - zytńi 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	sok pomidorowy 200 ml Herbatniki be be 16 g (GLU, JAJ, SOJ, MLEK)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 361,90 Białko ogółem [g] 91,30 Tłuszcz [g] 66,70 Węglowodany ogółem [g] 286,30 Błonnik pokarmowy [g] 22,70 Sól [g] 3,80 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,80 suma cukrów prostych [g] 76,90
	Dieta z ograniczeniem węglowodanów ławostawnych Szpital Bytów	Jogurt naturalny - porcja 150 g (MLEK) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Jajko 1szt (50g) 1 szt (JAJ) Rzodkiewka 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Herbata b/c 250 ml	ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Pomidor 20 g Masło extra 5 g (MLEK) Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por (GLU)	Kapuśniak z białej kapusty 380 ml (GLU, SEL, GOR) Ziemniaki gotow ane 100 g filet drobiowy gotowany 90 g Bukiet warzyw 80 g Sałata zielona z jogurtem 80 g (MLEK) Kompot b.c. 250 ml	Masło extra 5 g (MLEK) Szynka wieprzowa 20 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por (GLU) Pomidor 20 g	ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Papryka 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) kawa zbożowa b/c 250 g (GLU)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 752,00 Białko ogółem [g] 91,80 Tłuszcz [g] 54,00 Węglowodany ogółem [g] 184,50 Błonnik pokarmowy [g] 21,90 Sól [g] 3,00 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,60 suma cukrów prostych [g] 27,40

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-02-01 do dnia 2026-02-10 KUCHNIA SŁUPSK

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Przekąska wieczorna	SUMA
2026-02-09 poniedziałek	Dzieci do 8 roku życia Szpital Bytów	Kasza manna na mleku - zupa 250 ml (GLU, MLEK) Szyńka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Jajko 1szt. (50g) 1 szt (JAJ) marchew - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Kiwi 100 g	Zupa jarzy nowa z ziemniakami 250 ml (GLU, MLEK, SEL) Ziemniaki gotow ane 100 g Kurczak gotowany 90 g Sałata zielona z jogurtem 120 g (MLEK) Kompot owocowy 250 g Sos koperkowy 100 ml (GLU, SOJ, SEL)	Biszkopty bez cukru 30 g (GLU, JAJ)	szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) ogórek - słupki 80 g Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml Masło extra 10 g (MLEK)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 685,40 Białko ogółem [g] 71,60 Tłuszcz [g] 57,60 Węglowodany ogółem [g] 202,40 Błonnik pokarmowy [g] 17,30 Sól [g] 2,50 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,20 suma cukrów prostych [g] 50,00
	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	Kasza manna na mleku - zupa 380 ml (GLU, MLEK) Jajko 1szt. (50g) 1 szt (JAJ) Szyńka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 60 g Baton pszenney 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) Masło extra 10 g (MLEK) herbata owocowa z cukrem 250 ml		Zupa jarzy nowa z ziemniakami 380 ml (GLU, MLEK, SEL) Ziemniaki gotow ane 200 g Kurczak gotowany 90 g Sałata zielona z jogurtem 120 g (MLEK) Kompot owocowy 250 g Sos koperkowy 100 ml (GLU, SOJ, SEL)		ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor bez skóry 60 g Baton pszenney 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) Masło extra 10 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 130,20 Białko ogółem [g] 94,80 Tłuszcz [g] 59,00 Węglowodany ogółem [g] 281,20 Błonnik pokarmowy [g] 18,60 Sól [g] 4,60 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,50 suma cukrów prostych [g] 64,80
	ZOL latwostrawna Szpital Bytów	Kasza manna na mleku - zupa 380 ml (GLU, MLEK) Szyńka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Jajko 1szt. (50g) 1 szt (JAJ) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kiwi 100 g	Kapuśniak z białej kapusty 380 ml (GLU, SEL, GOR) Ziemniaki gotow ane 200 g Filet drobiowy gotowany w sosie jarzynowym 180 g (GLU, MLEK, SEL) Kompot owocowy 250 g Sałata zielona z jogurtem 120 g (MLEK)	Jogurt owocowy - porcja 150 g (MLEK)	szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 60 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 194,60 Białko ogółem [g] 101,40 Tłuszcz [g] 60,50 Węglowodany ogółem [g] 267,80 Błonnik pokarmowy [g] 22,00 Sól [g] 2,40 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,90 suma cukrów prostych [g] 82,20

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-02-01 do dnia 2026-02-10 KUCHNIA SŁUPSK

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Przekąska wieczorna	SUMA
2026-02-09 poniedziałek	Papková Szpital Bytów		Kasza manna na mleku - zupa 380 ml (GLU, MLEK) szynka wieprzowa mix 30 g (SOJ) Pomidor mix- 80 g Baton pszenno 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) Masło extra 15 g (MLEK) herbata owocowa z cukrem 250 ml Jajko zmielone 1 szt (JAJ)		Zupa jarzy nowa z ziemniakami 380 ml (GLU, MLEK, SEL) Ziemniaki gotow ane 200 g Kurczak gotow any- mielony . 90 g (GLU, SEL) Dyńia gotow ana - MIX 120 g Kompot owocowy 250 g Sos koperkowy 100 ml (GLU, SOJ, SEL)		Szynka drobiowa mix 30 g (SOJ) Pomidor mix- 80 g Baton pszenno 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) Masło extra 15 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK) Kasza manna na mleku - zupa 350 ml (GLU, MLEK) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 462,40 Białko ogółem [g] 105,80 Tłuszcz [g] 69,50 Węglowodany ogółem [g] 334,00 Błonnik pokarmowy [g] 22,50 Sól [g] 5,80 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,70 suma cukrów prostych [g] 89,00
	Bogatobłakowa Szpital Bytów		Kasza manna na mleku - zupa 380 ml (GLU, MLEK) Szynka wieprzowa 50 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) herbata owocowa z cukrem 250 ml Jajko 1szt. (50g) 1 szt (JAJ)		Zupa jarzy nowa z ziemniakami 380 ml (GLU, MLEK, SEL) Ziemniaki gotow ane 200 g Kurczak gotow any 90 g Sałata zielona z jogurtem 120 g (MLEK) Kompot owocowy 250 g Sos koperkowy 100 ml (GLU, SOJ, SEL)		Kefir - porcja 200 ml (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK)	sok pomidorowy 200 ml Herbatniki be be 16 g (GLU, JAJ, SOJ, MLEK)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 489,70 Białko ogółem [g] 99,10 Tłuszcz [g] 69,90 Węglowodany ogółem [g] 282,10 Błonnik pokarmowy [g] 22,50 Sól [g] 4,20 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,60 suma cukrów prostych [g] 81,10
	Dziedzi Biegunka Szpital Bytów		Makaron gotow any 200 g (GLU, JAJ) mus owocowy 100 g Wędlina drobiowa 30 g (JAJ, SEL, GOR) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Masło extra 10 g (MLEK) Herbata b/c 250 ml	Biszkopty bez cukru 30 g (GLU, JAJ)	Zupa ryżowa 380 ml (GLU, SOJ, SEL) Ziemniaki gotow ane 200 g Kompot b.c. 250 ml Kurczak gotow any . 90 g (GLU, SEL) Marchew gotow ana 100 g	Chrupki kukurydziane 30 g (SOJ)	wędlina wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Masło extra 10 g (MLEK) Herbata b/c 250 ml Kisiel 150 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 780,60 Białko ogółem [g] 69,80 Tłuszcz [g] 45,30 Węglowodany ogółem [g] 247,00 Błonnik pokarmowy [g] 19,10 Sól [g] 3,10 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,50 suma cukrów prostych [g] 47,80

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-02-01 do dnia 2026-02-10 KUCHNIA SŁUPSK

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Przekąska wieczorna	SUMA
2026-02-10 wtorek	Podstawowa Szpital Bytów		Płatki owsiane na mleku - zupa 350 ml (GLU, MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser milandia śmietankowy 18 g (MLEK) sałatka szwedzka 80 g (RYB, SEL) Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml		Zupa szczawiowa. 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL, DWU) Ziemniaki gotowane 200 g Wątróbka drobiowa smażona z cebulą 130 g (GLU) Surówka z kapusty kiszonej 120 g Kompot owocowy 250 g		Parówka drobiowa 30 g (GLU, SOJ) ser topiony 25 g (MLEK) Rzodkiewka 80 g Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	mus warzywno-owocowy 100 g Jogurt 150 g (MLEK)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 253,70 Białko ogółem [g] 87,80 Tłuszcz [g] 73,40 Węglowodany ogółem [g] 290,30 Błonnik pokarmowy [g] 27,20 Sól [g] 3,40 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,60 suma cukrów prostych [g] 76,70
	Łatwostrawna Szpital Bytów		Płatki owsiane na mleku - zupa 350 ml (GLU, MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Pomidor 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Wątróbka drobiowa gotowana 130 g Sos biały 100 ml (GLU, SEL) Surówka z selera, jabłka 120 g (MLEK, SEL) Kompot owocowy 250 g		Parówka drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Ser milandia śmietankowy 18 g (MLEK) Pomidor 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	mus warzywno-owocowy 100 g Jogurt 150 g (MLEK)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 174,50 Białko ogółem [g] 87,90 Tłuszcz [g] 65,50 Węglowodany ogółem [g] 284,50 Błonnik pokarmowy [g] 29,10 Sól [g] 3,00 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,80 suma cukrów prostych [g] 86,40

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-02-01 do dnia 2026-02-10 KUCHNIA SŁUPSK

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Przekąska wieczorna	SUMA
2026-02-10 wtorek	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatwyswajalnych Szpital Bytów	Kefir - porcja 200 ml (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser milandia śmietankowy 18 g (MLEK) sałatka szwedzka 80 g (RYB, SEL) Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Herbata b/c 250 ml	Ser topiony 20 g (MLEK) Masło extra 5 g (MLEK) Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por (GLU) Ogórek świeży 20 g	Zupa szczawiowa. 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL, DWU) Ziemniaki gotowane 100 g Wątróbka drobiowa smażona z cebulą 130 g (GLU) Kompot b.c. 250 ml Surówka z selera, jabłka 80 g (MLEK, SEL) Surówka z kapusty kiszanej 80 g	Ser żółty 20 g (MLEK) Pomidor 20 g Masło extra 5 g (MLEK) Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por (GLU)	ser topiony 25 g (MLEK) Parówka drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Rzodkiewka 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLEK)		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 777,20 Białko ogółem [g] 63,60 Tłuszcz [g] 68,40 Węglowodany ogółem [g] 192,90 Błonnik pokarmowy [g] 23,20 Sól [g] 4,10 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,20 suma cukrów prostych [g] 37,40
	Dzieci do 8 roku życia Szpital Bytów	Płatki owsiane na mleku - zupa 250 ml (GLU, MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) ogórek - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Budyń śmietankowy 250 g (GLU, MLEK)	Barszcz czerwony z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Ziemniaki gotowane 100 g Pulpet drobiowy gotowany 90 g (GLU, JAJ) Sos biały 100 ml (GLU, SEL) Surówka z selera, jabłka 120 g (MLEK, SEL) Kompot owocowy 250 g	Herbatniki be be 16 g (GLU, JAJ, SOJ, MLEK)	Parówka drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Ser milandia śmietankowy 18 g (MLEK) marchew - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 917,00 Białko ogółem [g] 66,40 Tłuszcz [g] 58,00 Węglowodany ogółem [g] 269,40 Błonnik pokarmowy [g] 25,10 Sól [g] 3,20 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,40 suma cukrów prostych [g] 100,60

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-02-01 do dnia 2026-02-10 KUCHNIA SŁUPSK

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Przekąska wieczorna	SUMA
2026-02-10 wtorek	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	Płatki owsiane na mleku - zupa 350 ml (GLU, MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Pomidor 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) herbata owocowa z cukrem 250 ml Dżem - saszetki . 25 g		Barszcz czerwony z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Wątróbka drobiowa gotowana 130 g Sos biały 100 ml (GLU, SEL) Surówka z selera, jabłka 120 g (MLEK, SEL) Kompot owocowy 250 g		Parówka drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Ser milandia śmietankowy 18 g (MLEK) Pomidor 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 187,60 Białko ogółem [g] 87,80 Tłuszcz [g] 63,20 Węglowodany ogółem [g] 293,30 Błonnik pokarmowy [g] 26,70 Sól [g] 4,80 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,20 suma cukrów prostych [g] 88,10
	ZOL latwostrawna Szpital Bytów	Płatki owsiane na mleku - zupa 350 ml (GLU, MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser milandia śmietankowy 18 g (MLEK) sałatka szwedzka 60 g (RYB, SEL) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml Masło extra 15 g (MLEK)	Budyń czekoladowy 250 g (GLU, MLEK)	Zupa szczawiowa. 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL, DWU) Ziemniaki gotowane 200 g Wątróbka drobiowa smażona z cebulą 130 g (GLU) Sos biały 100 ml (GLU, SEL) Surówka z kapusty kiszanej 120 g Kompot owocowy 250 g	Banan 100 g	ser topiony 25 g (MLEK) Parówka drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Rzodkiewka 60 g Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 281,50 Białko ogółem [g] 75,70 Tłuszcz [g] 67,90 Węglowodany ogółem [g] 322,70 Błonnik pokarmowy [g] 26,70 Sól [g] 3,20 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,40 suma cukrów prostych [g] 111,60

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2026-02-01 do dnia 2026-02-10 KUCHNIA SŁUPSK

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Przekąska wieczorna	SUMA
2026-02-10 wtorek	Papkwata Szpital Bytów		Płatki owsiane na mleku - zupa 350 ml (GLU, MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Pomidor 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Baton pszenno 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) herbata owocowa z cukrem 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy gotowany 90 g (GLU, JAJ) Marchew gotowana - mix 120 g Kompot owocowy 250 g Sos biały 100 ml (GLU, SEL)		Parówka drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Ser mozzarella 20 g (MLEK) Pomidor mix- 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Baton pszenno 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK) Zacierka na mleku - zupa 350 ml (GLU, JAJ, MLEK)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 524,50 Białko ogółem [g] 96,60 Tłuszcz [g] 69,50 Węglowodany ogółem [g] 347,50 Błonnik pokarmowy [g] 25,50 Sól [g] 5,30 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,70 suma cukrów prostych [g] 99,50
	Bogatoalkowa Szpital Bytów		Płatki owsiane na mleku - zupa 350 ml (GLU, MLEK) szynka drobiowa 50 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Pomidor 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Wątróbka drobiowa gotowana 130 g Surówka z selera, jabłka 120 g (MLEK, SEL) Sos biały 100 ml (GLU, SEL) Kompot owocowy 250 g		Maślanka 330 g (MLEK) Parówka drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Ser milandia śmietankowy 18 g (MLEK) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	mus warzywno-owocowy 100 g Jogurt 150 g (MLEK)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 373,30 Białko ogółem [g] 102,00 Tłuszcz [g] 72,00 Węglowodany ogółem [g] 301,70 Błonnik pokarmowy [g] 29,10 Sól [g] 3,50 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,40 suma cukrów prostych [g] 102,00
	Dzieci Biegunka Szpital Bytów		Makaron gotowany 100 g (GLU, JAJ) Wędlina drobiowa 30 g (JAJ, SEL, GOR) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Masło extra 10 g (MLEK) Herbata b/c 250 ml	Herbatniki be be 16 g (GLU, JAJ, SOJ, MLEK)	Zupa marchewkowa - krem / papka 380 ml (GLU, MLEK, SEL) Ryż z jabłkiem gotowanym /przecieranym 250 g Kompot b.c. 250 ml	Chrupki kukurydżiane 30 g (SOJ)	wędlina wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Masło extra 10 g (MLEK) Herbata b/c 250 ml Kisiel 150 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 434,10 Białko ogółem [g] 38,10 Tłuszcz [g] 22,80 Węglowodany ogółem [g] 265,30 Błonnik pokarmowy [g] 18,30 Sól [g] 1,70 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,20 suma cukrów prostych [g] 39,20

Oznaczenia alergenów:

GLU	- Gluten,
SKO	- Skorupiaki,
JAJ	- Jaja kurze,
RYB	- Ryby,
OZ	- Orzechy ziemne,
SOJ	- Soja,
MLEK	- Mleko i produkty pochodne ,
ORZ	- Orzechy ,
SEL	- Seler,
GOR	- Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ	- Nasiona sezamu ,
DWU	- Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB	- Łubin i produkty pochodne,
MIE	- Mięczaki,