

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-02-21 do dnia 2026-03-02 KUCHNIA SŁUPSK

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2026-02-21	2026-02-22	2026-02-23	2026-02-24	2026-02-25	2026-02-26	2026-02-27
	Bogatobiałkowa Szpital Bytów	Bogatobiałkowa Szpital Bytów	Bogatobiałkowa Szpital Bytów	Bogatobiałkowa Szpital Bytów	Bogatobiałkowa Szpital Bytów	Bogatobiałkowa Szpital Bytów	Bogatobiałkowa Szpital Bytów
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku - zupa 380 g (GLU, MLEK) Pasta z sera tw arogow ego 40 g (MLEK) szynka drobiowa 50 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 380 g (GLU, MLEK) Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) szynka drobiowa 50 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Kasza kukury dziana na mleku - zupa 350 ml (MLEK) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Szynka wieprzowa 50 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku - zupa 380 ml (GLU, MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser mozzarella 20 g (MLEK) Pomidor z sałatą 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Herbata b/c 250 ml	Kasza manna na mleku - zupa 350 ml (GLU, MLEK) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Pomidor 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Ryż na mleku - zupa 350 ml (MLEK) Szynka wieprzowa 50 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) Pomidor z sałatą 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) herbata owocowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku - zupa 350 ml (GLU, JAJ, MLEK) pasta z jaj z pietruszka - 60 g (JAJ, MLEK) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Herbata z cukrem 250 ml
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, SEL, GOR) Kasza jaglana gotowana 200 g (GLU) Potrawka drobiowa gotow ana 180 g (GLU, MLEK, SEL, GOR) Kompot owocowy 250 g Kalafior gotowany . 120 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 380 ml (GLU, MLEK, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet wieprzowy gotowany 90 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100 ml (GLU, SOJ, SEL) Surówka z marchewki i ananasa 120 g Kompot owocowy 250 g	Rosół z makaronem 380 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g filet drobiowy gotowany 90 g Buraczki na ciepło 120 g Kompot owocowy 250 g Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL)	Zupa z kukini 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 g Surówka z selera, jabłka 120 g (MLEK, SEL) Sos koperkowy 100 ml (GLU, SOJ, SEL) Bitka wieprzowa 90 g	Zupa brokułowa 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Makaron z kurczakiem i warzywami 200/80/40 320 g (GLU, JAJ, SEL) Kompot owocowy 250 g Szpinak gotowany 60 g (MLEK)	Zupa pomidorow a z makaronem 380 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLEK, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane 200 g udko gotowane 1 szt Kompot owocowy 250 g Kalafior gotowany . 120 g Sos koperkowy 100 ml (GLU, SOJ, SEL)	Zupa kalafiorow a z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet rybny gotow any 90 g (GLU, JAJ, RYB) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL, GOR) Bukiet warzyw 120 g Kompot owocowy 250 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-02-21 do dnia 2026-03-02 KUCHNIA SŁUPSK

	sobota	niedziela	poniedziałek
	2026-02-28	2026-03-01	2026-03-02
	Bogatobiałkowa Szpital Bytów	Bogatobiałkowa Szpital Bytów	Bogatobiałkowa Szpital Bytów
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku - zupa 380 g (GLU, MLEK) Pasta z sera tw arogow ego 40 g (MLEK) szynka drobiowa 50 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 380 g (GLU, MLEK) Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku - zupa 380 ml (GLU, MLEK) Szynka wieprzowa 50 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) herbata owocowa z cukrem 250 ml Jajko 1szt (50g) 1 szt (JAJ)
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, SEL, GOR) Ryż biały gotowany 200 g Potrawka wieprzowa gotow ana 180 g (GLU, MLEK, SEL, GOR) Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Szpinak gotowany 120 g (MLEK) Kompot owocowy 250 g	Zupa pomidorow a z ry żem 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane 200 g Klops wieprz gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Brokuły z wody 120 g Kompot owocowy 250 g sos pietruszkowy 100 ml (GLU, SEL)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 380 ml (GLU, MLEK, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Kurczak gotowany 90 g Sałata zielona z jogurtem 120 g (MLEK) Kompot owocowy 250 g Sos koperkowy 100 ml (GLU, SOJ, SEL)

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-02-21 do dnia 2026-03-02 KUCHNIA SŁUPSK

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2026-02-21	2026-02-22	2026-02-23	2026-02-24	2026-02-25	2026-02-26	2026-02-27
	Bogatobiałkowa Szpital Bytów	Bogatobiałkowa Szpital Bytów	Bogatobiałkowa Szpital Bytów	Bogatobiałkowa Szpital Bytów	Bogatobiałkowa Szpital Bytów	Bogatobiałkowa Szpital Bytów	Bogatobiałkowa Szpital Bytów
Kolacja	Kefir - porcja 200 ml (MLEK) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	Maślanka 300 g (MLEK) Ser mozzarella 20 g (MLEK) Pasta jarzynowo - drobiowa 30/60 40 g (SEL) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	serek homogenizowany naturalny 150 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Jajko 1szt (50g) 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	Kefir - porcja 200 ml (MLEK) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLEK)	Jogurt owocowy - porcja 150 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Sałatka jarzynowa 100 g (JAJ, SEL, GOR) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLEK)	Kefir - porcja 200 ml (MLEK) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Sałatka z tuńczyka i ryżu - dieta 100 g (JAJ) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	Jogurt naturalny - porcja 150 g (MLEK) Pomidor 80 g Pasta z sera tw arogowego 40 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)
Przekąska wieczorna	Biszkopty bez cukru 10 g (GLU, JAJ) jabłko 1 szt	Herbatniki be be 16 g (GLU, JAJ, SOJ, MLEK) mus owocowy 100 g	Banan 100 g Wafle ryżowe 10 g	sok pomidorowy 200 ml Biszkopty bez cukru 30 g (GLU, JAJ)	jabłko 1 szt Suchary 35 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLEK, SEZ)	mus owocowy 100 g Herbatniki be be 16 g (GLU, JAJ, SOJ, MLEK)	Wafle ryżowe 10 g Banan 100 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-02-21 do dnia 2026-03-02 KUCHNIA SŁUPSK

	sobota	niedziela	poniedziałek
	2026-02-28	2026-03-01	2026-03-02
	Bogatobiałkowa Szpital Bytów	Bogatobiałkowa Szpital Bytów	Bogatobiałkowa Szpital Bytów
Kolacja	Kefir - porcja 200 ml (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser miłandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	Jogurt naturalny - porcja 150 g (MLEK) Ser mozzarella 20 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	Kefir - porcja 200 ml (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK)
Przekąska wieczorna	Biszkopty bez cukru 10 g (GLU, JAJ) sok pomidorowy 200 ml	Suchary 35 g (GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLEK, SEZ) jabłko 1 szt	mus owocowy 100 g Herbatniki be be 16 g (GLU, JAJ, SOJ, MLEK)

Oznaczenia alergenów:

GLU - *Gluten,*
SKO - *Skorupiaki,*
JAJ - *Jaja kurze,*
RYB - *Ryby,*
OZ - *Orzechy ziemne,*
SOJ - *Soja,*
MLEK - *Mleko i produkty pochodne ,*
ORZ - *Orzechy ,*
SEL - *Seler,*
GOR - *Gorczyca i produkty*
pochodne,
SEZ - *Nasiona sezamu ,*
DWU - *Dwutlenek siarki /*
siarczyny,
ŁUB - *Łubin i produkty pochodne,*
MIĘ - *Mięczaki,*